

sortida >>

PER CATALUNYA I ANDORRA

LUDI RUBRICATI



Situat al veïnat de Ventolà, a la Vall de Ribes, hi trobem un restaurant rústic que està obert els 365 dies de l'any i que ofereix la millor cuina tradicional catalana de muntanya.

El restaurant Ca l'Anna de Ventolà ens proposa una aventura gastronòmica amb els elements més propis de la gastronomia ripollesa en un entorn natural excepcional que permet gaudir de les millors vistes de la Vall de Ribes.

Ca l'Anna de Ventolà és un plaer en tots els sentits: el del paladar, el de la vista i el mediambiental.



Ca l'Anna de Ventolà disposa d'una àmplia carta amb plats elaborats amb productes de la terra. Especialitzat en la cuina de muntanya de la qual en destaquen la cassola d'ànec, els canelons casolans, la vedella amb bolets, les faves a la catalana, la graellada de carn, els peus de porc i els embotits de la Vall de Ribes, Planoles i del Ripollès.



ELS PLATS MÉS TRADICIONALS DE LA GASTRONOMIA CATALANA EN UN PARATGE EXCEPCIONAL I AMB LES MILLORS VISTES DE LA VALL DE RIBES



Restaurant Ca l'Anna
Plaça de la Constitució, s/n - Ventolà
17534 Ribes de Freser
Tel.: 972 72 72 60

El bon temps obre les portes a gaudir de moltes activitats en el nostre territori d'Andorra, Catalunya i Catalunya Nord. Són moltes les iniciatives que es converteixen en atractius per fer desplaçaments a no massa distància en uns entorns màgics. Les propostes de descoberta per la natura, activitats de lleure, fer estades a llocs

únics i paradisiacs, gaudir de la gastronomia de la temporada o assistir a concerts, no és res més que un preludi d'una època plena de possibilitats de la que en podrem gaudir intensament sols o amb la millor companyia d'amics, parella o família. L'estiu ja el tenim aquí, aprofitem-lo. Sortida et proposa un ampli ventall de possibilitats.

COSTA DAURADA TERRES DE L'EBRE P25a37



FIRA DE LA CERVESA SANT FELIU DE LLOBREGAT P46i47

TRENS TURÍSTICS DE FGC P66i67



Restaurant Anna	P2
Índex	P3
Setcases	P4i5
Mercat Medieval de Ripoll	P6
La Gespa	P7
Turisme al Pallars Jussà	P8i9
El Vallespir	P10i11
Calella de Palafrugell	P12i13
Les Falles al Pallars Sobirà	P14i15
Les Falles a l'Alta Ribagorça	P16i17
Encamp	P18i19
La via ferrada de Ribes de Freser	P20i21
Gombrèn	P22
Santuari de Montgrony	P23
De portes endins	P24
Costa Daurada - Terres de l'Ebre	P25a37
Festa de la Cirera a Torrelles de Llobregat	P38i39
Castelldefels	P40i41
Restaurant Margu	P42i43
Asador San Marino	P44i45
Fira de la Cervesa de Sant Feliu de Llobregat	P46i47

Festa de la Cirera del Papiol	P48i50
Restaurant 4 Canyes	P51
La Tasca de Cervelló	P52
Els Fogons de la Masia Can Roig	P53
Ludi Rubricati	P54i55
Clínica Diagonal	P56i57
Le Vedrignans	P58i59
Les Gorges de la Fou	P60
La Pobla de Lillet	P61
Santuari de la Mare de Déu del Mont	P62
Parc Animalier dels Angles	P63
Festa Anys 60	P64
L'Arrosseria	P64
GiraMón Viatges	P65
Trens turístics d'FGC	P66i67
Museu de l'Electricitat	P68i69
Fiba 3x3 Europe Cup	P70
Aventurika	P71
Roc Roi	P72
Puigcerdà	P73
Què no et pots perdre a la Cerdanya	P74i75
Diputació de Girona	P76

Difusió

A totes les comarques de Catalunya, Catalunya Nord i Principat d'Andorra.

Distribució

Més de 2000 punts de recollida repartits en les comarques de Catalunya i Andorra.

Editors

iTram Comunicació
Colònia Santa Maria
Ctra. C-17 km 91,5
17500 Ripoll
Tel. 972 70 21 12
Fax: 972 71 41 60
info@itramcomunicacio.com

Promarts SA

Av. del Príncep Benlloch, 24
AD 200 Encamp
00376 73 11 11
00376 364 154
aferraz@cadenapirenaica.com

ETV Comunicació Grup

C/ Verge de Guadalupe, 28-30
08950 Esplugues de Llobregat
Tel. 933 729 100
cs@etv.cat
www.etv.cat

Edició

20.000 exemplars
Direcció editorial: Francesc Rubió,
Antoni Ferraz i Frederic Cano
Direcció: Francesc Rubió
Redacció: Judith Espert, Laura Segur,
Xavi Roura, Guillem Sánchez, Albert Güell, Cristina Fargas i Laura Dallerés
Correcció: Xavier Roura
Fotografia: Josep Ma Buxassas i
Eudald Teixidor
Disseny i maquetació: Eudald Tutllo i
Anna Sanz
Publicitat: Manoli Santoro, Carles Sierra i Maria Martos
Impressió: Indugraf

DIPÒSIT LEGAL: GI.1612-2013

SETCASES

PARC NATURAL DE LES CAPÇALERES DEL TER I DEL FRESER



SETCASES ÉS LA PORTA D'ENTRADA A UN DELS PARCS NATURALS D'EUROPA QUE TÉ LA PECULIARITAT D'ENAMORAR A TOTES LES ÈPOQUES DE L'ANY. EL MUNICIPI DE SETCASES ÉS UN DELS PRINCIPALS EXPONENTS TURÍSTICS DE LA COMARCA DEL RIPOLLÈS. LA SEVA SITUACIÓ PRIVILEGIADA A 1.260 METRES D'ALÇADA I AMB UN DELS MILLORS ENTORNS NATURALS DELS QUALS PODEN GAUDIR CATALUNYA, L'HAN CONSOLIDAT COM UN DELS DESTINS PRINCIPALS AMB MÉS RENOM ARREU DEL PAÍS.

XIII FIRA DE LES HERBES I FLORS DE MUNTANYA - LA CUINA DEL BOSC

10 i 11 de juny de 2017



AQUEST ANY EL PARC NATURAL, A SETCASES, ACOLLIRÀ LA XIII FIRA DE LES HERBES I FLORS DE MUNTANYA. ELS RESTAURANTS DE LA POBLACIÓ OFERIRAN PLATS CUINATS AMB PRODUCTES DEL PARC I FRUITS DEL BOSC, COM EL XAI, LA VEDELLA, EL POLTRE, LA MEL, LES XICOINES, ELS COSCOLLS, ELS MOIXERNONS, ELS CAMA-SECS, LES MÚRGOLES...



SETCASES

EL TEU ESPAI DE QUALITAT NATURAL



Setcases
molt
par far



20 ANYS DE MERCAT

MEDIEVAL

11, 12 I 13 D'AGOST

Els dies **11, 12 i 13 d'agost** Ripoll tornarà a fer un viatge en el temps, en concret a l'Edat Mitjana. Enguany el Mercadal compeix 20 anys, proposa tres dies d'activitats i propostes en què les justes a cavall, els campaments medievals, les exhibicions d'armes i les *performances* teatralitzades i musicals convertiran el Ripoll del segle XXI en una vila de cavallers, arts i oficis antics.

MAPPING

Un any més es tornarà a projectar el *mapping* de la Portalada del Monestir.

FESTIVAL DE MÚSICA

Enguany el Festival Internacional de Música arriba a la 38a edició. Enguany el Festival tindrà lloc al Monestir de Santa Maria de Ripoll i a la Sala Abat Senjust del 7 de juliol al 26 d'agost. Amb una variada oferta musical que anirà de les sardanes al jazz passant pels concerts de joves promeses, audició dels alumnes del 29à Curs de Música o el concert d'àries d'òpera.



Ajuntament de Ripoll
Pl. de l'Ajuntament, 3
17500 Ripoll
972 71 41 42
www.ripoll.cat



38è FESTIVAL INTERNACIONAL DE MÚSICA DE RIPOLL

JULIOL

Divendres 7 // 22.00 h // Coral de Nemur. En el marc del Festival de Música antiga dels Pirineus. Monestir de Santa Maria.

Divendres 14 // 21.30 h // Concert de sardanes. Coblà Sant Jordi. Bernat Castillejo, Marcel Sabater i Xavier Torrent, flabials. Claustre del Monestir.

Divendres 21 // 19.30 h // Concert "Joves promeses". Eline le Menestrel, flauta, David Ruiz, piano. Eudald Dantí pianista acompanyant. Sala Abat Senjust.

Dissabte 22 // 21.30 h // Concert de música descriptiva. J.Ll. Puig, violí; Joan Antoni Pich, violoncel; Bernat Castillejo, flauta; Daniel Ligorio, piano. Claustre del Monestir.

Diumenge 23

12.00 h // Audició d'alumnes del 29è curs d'interpretació musical. Música de cambra. Sala Abat Senjust. Entrada gratuïta.

17.00 h // Audició d'alumnes del 29è curs d'interpretació musical. Solistes. Sala Abat Senjust. Entrada gratuïta.

21.30 h // Concert de clausura del curs d'interpretació. Sala Abat Senjust. Entrada gratuïta.

AGOST

Dissabte 5 // 21.30 h // Concert d'àries d'òpera. Montserrat Martí, soprano; Jordi Galan, tenor; Anna Creixell, piano. Monestir de Santa Maria de Ripoll.

Dilluns 14 // 21.30 h // JORDI SANS & THE SOULS. Quartet de jazz. "JAZZ IN PERSPECTIVE". Claustre del Monestir.

Diumenge 20 // 17.00 h // Les Mademoicelli. Quartet femení de violoncel. Andrea Amador, Anna Costa, Laia Puig i Amaia Ruano. Claustre del Monestir.

Dissabte 26 // 21.30 h // Ignasi Terraza & Bert Van Den Brink. Dos grans pianistes de jazz. Claustre del Monestir.



Us presentem un producte per millorar les qualitats naturals de la nostra aigua.

Fa 5 anys vam fer el primer projecte, una petita piscina ecològica, en la qual no s'utilitzava cap producte químic en la manipulació i depuració de l'aigua. Era una petita piscina en la qual vam crear un microclima, "jugant" amb l'aigua i elements vius (plantes i peixos). El resultat va ser satisfactori, però ens vam adonar que si el moviment de l'aigua no era constant, teníem molts problemes amb la transparència de l'aigua, l'aparició d'algues i l'aparença, que no convidava al bany.

Tota l'aigua estava en el mateix estat? **NO**

Curiosament allà on havíem muntat una caiguda d'aigua feta amb pedres, imitant el curs de l'aigua d'un riu, aquesta aigua era totalment transparent i la vida al voltant d'aquesta zona era realment espectacular: les plantes creixien més, els peixos s'hi agrupaven i l'aigua era neta i transparent. I en la caiguda d'aigua vam observar la formació de remolins que es produïen de manera natural pel mateix moviment de l'aigua.

A partir d'aquesta observació vam començar a buscar informació i vam aconseguir un aparell que, muntat al tub de sortida de l'aigua, simulava el moviment hiperbòlic (remolins) que havíem observat en la caiguda de la nostra piscina.

El resultat va ser espectacular: fora algues, aigua transparent a tota la piscina i un aspecte molt més vigorós tant en plantes com en peixos.

Per què es produïa aquest fenomen?

Vam començar a fer anàlisis de l'aigua abans i després del seu pas per aquest aparell, i ens vam adonar que les concentracions en metalls que transporta l'aigua (fruit de l'origen de l'aigua mateix, del fregament amb pedres i graves, de l'aigua de pluja que arrossega els metalls dissolts en l'aire...) s'havien modificat substancialment.

El següent pas havia de ser el "controlar" aquests metalls una vegada havien canviat la seva presència (molecular) en l'aigua, cosa que intrínsecament també havia "obligat" a canviar l'estructura molecular de l'aigua, transformant-la en més natural sense tenir el llast dels metalls que portava associats. Això ho aconseguim ionitzant l'aigua amb mètodes naturals, utilitzant ceràmiques i carbons vegetals per absorbir aquests metalls.

La següent prova va ser utilitzar aquesta aigua en el reg de les plantes. Resultat: creixement molt més vigorós, menor ús d'adobs i plaguicides, menor necessitat de reg, creixement de la planta superior al 200%, disminució del temps de maduració de la fruita, floració més duradora en plantes ornamentals i més intensitat en el gust de les plantes hortícoles.

Sobre el cos humà: Millor hidratació de la pell (menys utilització de cremes hidratants), cabell més fi, desaparició d'alguns tipus de taques de la pell i gust més bo.

I què passa si barregem aquesta aigua amb detergents, productes fitosanitaris i/o desengreixants? Més efectivitat i reducció en l'ús d'aquests productes. Amb menys producte s'aconsegueix un millor rendiment. Aquests paràmetres també són vàlids per a indústries on requereixen la utilització de l'aigua com a matèria primera en l'elaboració dels seus productes: indústries del perfum (menys concentració en olis essencials), de suc, begudes refrescants, forns, pastisseries, indústries tèxtils (netejar les fibres, més sensació de suavitat)...

I a la cuina? Eliminant i/o controlant les sals dissoltes en l'aigua potenciem el gust dels productes elaborats.

Ho vam deixar provar en la ramaderia: Granja de gallines ponedores on la closca no tenia gaire consistència i alguns ous es trencaven en fer la recollida. El percentatge d'ous trencats baixa del 12% al 2%. Explotacions d'engreix de bestiar: potencia el gust de la carn disminuint malalties i millorant l'absorció de nutrients.

revitalitzem l'aigua!!!

Sistemes de
regeneració
natural de
l'aigua

millor hidratació
millor gust
reducció de la calç
millor circulació
sanguínia
relaxació muscular

disminució en
l'utilització de
cremes hidratants
sabons, suavitzants

basats en
l'observació
de la natura

més vigor en les
plantes i hortalisses
més gust
menys necessitats
de regs.
menys enfermetats

millora la textura
del sòl
menys utilització
d'adobs i prod.
fitosanitaris.

la gespa ANDORRA
LA MASSANA grup empresarial

PTAT. D'ANDORRA
MOLTS ALTRES USOS: DOMÈSTICS
INDUSTRIALS, AGRÍCOLES I RAMADERS
DEMANEU INFORMACIÓ

00376 32.80.36 0034 629.08.00.48
lagcsa@andorra.ad jordi.cnp@gmail.com

NOVES ACTUACIONS TURÍSTIQUES AL PALLARS JUSSÀ



Dolmen de la casa encantada

Seguint en la línia dels darrers anys, el Consell Comarcal del Pallars Jussà està promovent un seguit d'operacions per tal de realçar el patrimoni natural i cultural de la comarca, potenciant-ne així l'atractiu turístic i ampliant l'oferta de la xarxa Camins del Jussà que actualment compta amb 57 rutes i gairebé 400 km de senders.

Aquesta iniciativa, que es desenvoluparà des d'ara fins a l'any 2020, compta amb un **pressupost d'1,2 MEUR** i s'inclou dins el pla estratègic de desenvolupament econòmic comarcal fent èmfasi en la divulgació i aprofitament sostenible del patrimoni natural i cultural com a eina de dinamització turística i econòmica.

Una de les principals actuacions es durà a terme al municipi de Senterada, **senyalitzant els 10 elements megalítics principals** que daten entre el 3300 aC i el 1500 aC amb l'objectiu de donar a conèixer el patrimoni d'aquesta part de la comarca. Seran en total uns **40 km de senders tematitzats**, amb distàncies i graus de dificultat diversos per a tot tipus d'usuaris, des del públic familiar fins al senderista més preparat.

La tematització de la xarxa de senders és un valor afegit molt valorat per turistes, senderistes i operadors turístics. És per aquest motiu que a Isona (l'antiga l'Aeso romana fundada al segle II aC) es crearà un **sender històric** d'aproximadament uns 2 Km i que anirà **des de l'estació d'autobusos fins a la vila romana de Llorís**, on es farà visible una part d'aquest jaciment de més de 6.000 m².



Epicentre
Centre de Visitants del Pallars Jussà
Passeig del Vall, 13
25620 Tremp
973 65 34 70
epicentre@pallarsjussa.cat
www.pallarsjussa.net



Pont de Sant Jaume

JORDI URIACH

A Tremp s'habilitarà un **sender natural d'1,5 km en el transcurs del barranc de la Font Vella** que resseguirà el curs de l'aigua fins al riu Noguera Pallaresa, creant un espai per a vianants que permeti gaudir d'aquest pulmó verd de la ciutat tot valoritzant elements patrimonials existents com el pont romànic de Sant Jaume o les antigues adoberies. Aquesta acció es complementa també amb una de recuperació ambiental del parc del Pinell situat a la mateixa ciutat.

Paral·lelament a la creació d'aquests nous senders, s'impulsarà la **remodelació del Museu Paleontològic i dels Dinosauris del Pirineu ubicat també a Isona**. Aquesta inversió fomentarà la interacció amb l'usuari i la utilització de les TIC, oferint així coneixement i vivència al mateix moment.

Per altra banda, es contempla la implementació d'un sistema de vídeo digital amb transmissió IP per tal de recuperar **la visió en directe de les aus rapinyaires de la Serra de Sant Gervàs**, que es podrà visionar des de l'Epícentre i des del Casal dels Voltors de la Terreta.

Aquest projecte s'emmarca en la darrera convocatòria de l'eix 6 del Programa Operatiu d'Inversió en Creixement i Ocupació FEDER de Catalunya 2014-2020, d'acord amb la Prioritat d'Inversió 6.3 relativa a la conservació, protecció, foment i desenvolupament del patrimoni natural i cultural. El fons FEDER és el principal instrument de la Unió Europea per pal·liar els efectes de la disparitat entre les regions. El Programa operatiu del FEDER Catalunya 2014-2020 té com a objectiu la promoció d'un creixement intel·ligent, sostenible i integrador del territori, en la línia de les directrius de l'estratègia Europa 2020 i la seva transposició a Catalunya.



Unió Europea
Fons europeu
de desenvolupament regional



L'Epícentre com a punt d'acollida i informació, embassaments on practicar esports, més de 350 km de senders, accés al Parc Nacional d'Aigüestortes amb telefèric, congosts de vertigen i un patrimoni impressionant.

www.pallarsjussa.net



EL VALLESPİR

UN PLAER A CADA VISITA

Impregneu-vos de la nostra història i visiteu els nombrosos espais culturals i naturals. Evadiu-vos al Vallespir!

MUSEU D'ART MODERN DE CERET

Exposició Dalí: Euréka!

Del 24 de juny a l'1 d'octubre.

En el Diccionari del Surrealisme, André Breton va definir Dalí com "el príncep de la intel·ligència català". Dalí estava interessat en totes les disciplines científiques, des de l'astrofísica a la teoria de la relativitat, de la psicoanàlisi a la genètica fins a les teories contemporànies més complexes.

Aquesta curiositat fa de Dalí hereu dels grans mestres del Renaixement. La ciència nodreix el seu pensament i respon a la seva necessitat fonamental de recerca, dins l'univers i les seves normes, és la verificació de la intuïció personal i irracional.

L'exposició està organitzada en una sèrie de capítols que tracten la ciència reinterpretada amb el mètode paranoicocrític dalinià. L'exposició també reviu el "Viatge Triomfal" de Salvador Dalí a Ceret el 27 de d'agost de 1965, la resurrecció del mestre dins una cripta medieval i la seva sortida amb tren envers l'estació de Perpinyà "El Centre del Món".



"Estic boig" declarava l'artista. La ciència i l'exposició del Museu d'Art Modern de Ceret posen en evidència que la única diferència entre un boig i Dalí és que Dalí no és pas boig.

MUSEU DE LA MÚSICA DE CERET

Exposició Supersonic

A partir de l'1 de juliol.

El Museu de la Música us convida a descobrir la col·lecció d'instruments de música del món dins el seu context cultural i l'univers musical del qual provenen. A partir de l'1 de juliol el museu ofereix un mirall de la col·lecció permanent a través d'obres instrumentals i sonores fora de normes. Un cop més, es convida a l'ésser humà al davant dels objectes: els fabricants d'instruments i

els luthiers, artistes i artesans, passat i present, una altra perspectiva que fan possible els escultors del so, la fantasia obre les portes d'un sisè continent suspès que defuig de totes les referències conegudes. Benvingut a Supersonic! Està estrictament prohibit no tocar! L'exposició temporal Supersonic ofereix obres de Philippe Destrem i dels germans Baschet, instruments i escultures sonores i una mostra d'instruments amb narrativa de Marie Costa.



Museu d'Art Modern

Boulevard Maréchal Joffre, 8
66400 Ceret
Tel. (33) 04 68 87 27 76
www.musee-ceret.com

Museu de la Música

Carrer Pierre Rameil, 14
66400 Ceret
Tel. (33) 04 68 87 40 40
contact@music-ceret.com
www.music-ceret.com

Museu d'Història Françoise Claustre

Plaça Picasso BP 303
66400 Ceret
Tel. (33) 04 68 87 31 59
contact@maisondupatrimoine-ceret.com
www.maisondupatrimoine-ceret.com



MUSEU D'HISTÒRIA FRANÇOISE CLAUSTRE

Exposició El ferro forjat d'ahir i d'avui

Del 23 de juny al 30 de novembre.

Molts llocs al Vallespir evocuen el ferro. Les mines del Canigó van ser explotades des de l'antiguitat fins a finals del segle XX.

El ferro és una de les riqueses de Catalunya, va revolucionar l'agricultura i l'arquitectura tradicional catalana, la farga catalana és present a les dues vessants dels Pirineus.

Els ferrers artesans catalans són els artesans del patrimoni, el seu saber fer és admirable, des de les estructures que formen part dels monuments prestigiosos fins als tancaments de les portes de les petites esglésies rurals, dels portals i els balcons al mobiliari i els objectes d'ús quotidià.

Això és el ferro, el foc i l'amor per la feina ben feta que, de generació en generació, ha transmès el domini de les tècniques i el respecte a la dimensió històrica i cultural de l'art de la forja. Martellejant al foc de la forja, creen peces d'una estètica excepcional que eleva l'ofici al rang d'art.

EL MUSEU DEL SURO

El descobriment apassionant d'un material noble i natural al cor de la regió de producció.

CAPELLA DE SANT MARTÍ DE FENOLLAR

Una joia de la pintura del romànic català.

Descobriu altres capelles al Vallespir

LLAC DE SANT JOAN PLADECORTS

Bany, oci i aventura en un entorn verd. Els més aventurers gaudiran d'un telesquí d'aigua i un circuit d'aventura al voltant del llac.

FORT DE BELLEGARDE

Una joia de l'arquitectura militar, construït per Vauban, a la frontera francoespanyola.

COLL DE PANISSARS I EL TROFEU DE POMPEU

Visita guiada a 2000 anys d'història. De la Via Domitia al Trofeu de Pompeu i les ruïnes d'un monestir-hospital benedictí medieval, el priorat de Santa Maria de Panissars. Tots els dijous de juny a setembre amb reserva a l'Oficina de Turisme Intercomunal Vallespir, antena del Pertús.



Fort de Bellegarde

FRÉDÉRIC HÉDELIN



Coll de Panissars



Museu del Suro

Avinguda Maréchal Joffre, 2
66480 Morellàs - Les Illes
Tel. (33) 04 68 83 15 41
museeduliege@orange.fr

Oficina d'informació turística de Morellàs i Les Illes

Avinguda Maréchal Joffre, 2
66480 Morellàs - Les Illes
Tel. (33) 04 68 83 15 41
www.maureillas.fr

Sant Joan Pladecorts

66490 Sant Joan Pladecorts
contact@stjeanpladecorts.fr
stjeanpladecorts.fr

Oficina d'informació turística El Pertús

Avinguda de França, 26
66480 El Pertús
Tel. (33) 04 68 54 27 53
www.le-perthus.com



JEAN-LUC RESPAUT



www.vallespirtourisme.com

ESTIU MUSICAL A **CALELLA DE PALAFRUGELL**

28nits estivals en dos emplaçaments únics: la Platja de Port Bo i el castell i jardí botànic de Cap Roig. S'alça el teló el cap de setmana del 30 de juny, amb un concert benèfic de Joan Mannel Serrat, i el primer de juliol, amb la 51a edició de la Cantada d'Havaneres de Calella a la platja de Port Bo, i es dona un festí de concerts a partir del 7 de juliol fins al 22 d'agost al Festival Cap Roig amb un cartell eclèctic i de luxe amb noms com Andrea Bocelli, Ben Harper, Jason Derulo, propostes infantils i els principals artistes espanyols i catalans.

La tradicional i icònica Cantada d'Havaneres de Calella de Palafrugell, el primer cap de setmana de juliol, sol inaugurar els estius a la Costa Brava. I aquest any 2017 s'alça el teló un dia abans amb un concert benèfic i molt especial a favor de la Fundació Clarós, ONG mèdica que actua a tot el món especialitzada en otorinolaringologia i oftalmologia. El divendres 30 de juny Joan Manuel Serrat actua per primer cop on va escriure la cançó Mediterrani acompanyat de diferents artistes vinculats amb el territori, entre ells Sílvia Pérez Cruz, filla de Palafrugell.



L'1 de juliol tindrà lloc la 51a edició de la Cantada d'Havaneres de Calella de Palafrugell, una manifestació de cultura popular amb una força estètica inigualable gràcies a l'auditori muntat per a l'ocasió a la platja de Port-Bo i les seves conegudes "voltes".

Les propostes escèniques de les millors formacions del gènere i el tradicional final amb els mocadors al vent al compàs de la popular havanera La "bella Lola" és un dels moments més potents i esperats de l'estiu a Catalunya. Més de 30.000 persones es reuneixen al voltant de les havaneres de Calella per deixar-se hipnotitzar per la màgia de l'ambient que es crea, assegudes entre les roques o en les seves diferents platges, equipades per a l'ocasió amb pantalles gegants, o en les més de 200 embarcacions amarrades. L'espectacle compta amb una atenció mediàtica a l'alçada dels principals esdeveniments de cultura popular coneguts.



Ajuntament de Palafrugell
Carrer de Cervantes, 16,
17200 Palafrugell
972 61 31 00
www.palafrugell.cat



El mateix auditori privilegiat acull el Festival Ítaca, festival itinerant localitzat en diversos espais mítics de l'Empordà, Calella de Palafrugell entre ells, com no podia ser d'una altra manera des de fa uns anys. Un festival que es presenta com un crit en defensa de la cultura de qualitat i assequible, on les paraules solidaritat, ecologia, innovació, reivindicació i defensa del territori són presents al programa. Aquest any l'escenari de Calella acollirà la formació catalana de pop d'autor Mishima.



I finalment, el Festival de Cap Roig, que enguany celebra la seva 17a edició consolidat com la gran cita musical de l'any a la Costa Brava i com un dels festivals de referència a Espanya. Un esdeveniment que uneix cada estiu els noms propis més rellevants del panorama musical nacional i internacional a Calella de Palafrugell en una ubicació

impressionant situada davant del mar, localitzada entre els municipis de Palafrugell i Mont-ras, a la comarca del Baix Empordà. L'entorn natural format pel castell de Cap Roig i el seu Jardí botànic, considerat un dels més importants de la Mediterrània, és l'escenari ideal per gaudir de la millor música en viu durant les nits d'estiu.

LES FALLES AL PALLARS SOBIRÀ

PATRIMONI IMMATERIAL DE LA HUMANITAT

A Isil, on les falles van ser declarades Festa Cultural d'Interès Nacional, es tracta d'una celebració ancestral que mai s'ha deixat de celebrar. S'encén un tronc d'arbre d'uns 15 metres (Falla Major) al mig de la foguera com a senyal que ens indica l'inici del recorregut dels joves amb la seva falla encesa al coll muntanya avall. L'arribada dels fallaires al poble s'amenitza amb música, coca i vi i danses tradicionals entorn de la foguera. D'altra banda, les falles d'Alins són de nova fornada, però tenen característiques similars i en el cas d'Alós d'Isil i València d'Àneu són de nova recuperació de moltes festes que s'havien perdut.

PORTAL WIKILOC

Turisme del Pallars Sobirà estrena compte al portal Wikiloc, on es podran trobar més de 875 km de camins i un total de 119 rutes de tots nivells i per als diferents públics (fàcil, moderada, difícil i molt difícil). L'antiga xarxa de camins que comunicava els petits pobles del Pallars Sobirà actualment ofereix l'oportunitat d'endinsar-se en la natura i de viatjar a un passat no tan llunyà. Tant se val el nivell que es tingui, sempre es pot trobar un sender adequat d'acord amb l'exigència de cadascú: des de petits recorreguts familiars fins a llargues travesses d'alta muntanya. Aquesta eina serà de força utilitat per als amants del senderisme i permetrà trobar la ruta que més sigui del seu interès. Serà possible la descàrrega directament dels *tracks* de cada una de les rutes que interessin i així tenir-les gravades al seu mòbil. A més, mitjançant la web de wikiloc, es podran trobar totes les rutes amb tota la informació: on començar, quilòmetres, desnivell, si la ruta és circular o lineal, entre altres informacions.



Per buscar les rutes penjades al portal es pot buscar **Pallars Sobirà** com a usuari de Wikiloc. Per fer aquesta recerca caldrà accedir a wikiloc.com, clicar al buscador i posar el nom d'usuari. Un cop allà ens trobarem 119 rutes de tots nivells, des de les més exigents a les més senzilles, que transcorren pels diferents municipis de la comarca i parcs que ens envolten, i ofereixen una gran varietat de passejades senzilles i molt pensades per a famílies.



Oficina comarcal de turisme del Pallars Sobirà
Camí de la Cabanera, s/n · 25560 Sort
Tel: 973 621 002
turisme@pallarssobira.cat
turisme.pallarssobira.cat

Aquestes rutes estan lligades amb la web de senderisme del Pallars Sobirà i el projecte de la posada en marxa del compte wikiloc ha estat realitzat amb el suport tècnic de les contractacions de garantia juvenil (SNGJ).

Calendari de la festa de les falles al Pallars Sobirà 2017

23 de juny // Falles de Sant Joan d'Isil: És la festa més emblemàtica del Pallars Sobirà reconeguda com a Patrimoni Immateral de la Humanitat. Aquesta nit, al bell mig de la plaça hi ha plantada la falla major, que serà el senyal que esperen els fallaires per iniciar la baixada des del Faro. Tel. 973 62 62 62 || 973 62 65 68 || www.fallesisil.cat || www.vallsdaneu.org

23 de juny // Falles de Sant Joan d'Alins. La nit de Sant Joan baixen troncs encesos des de dalt de la muntanya i, una vegada al poble, es balla al voltant de la foguera. Tel. 973 62 44 05 || www.fallesalins.cat

1 de juliol // Falles de Sant Pere de València d'Àneu
Tel. 973 62 60 38 || 973 62 65 68 || altaneu.ddl.net || www.vallsdaneu.org

1 de juliol // Falles d'Alós d'Isil
Tel. 973 62 63 45 || 973 62 65 68 || www.aloscultural.org || www.vallsdaneu.org

JUNY

2 al 4 // MOTO PIRENAIC'S

Trobada de motos benèfica.
Tel. 973 62 01 67 || www.sort.cat

2 al 4 // TAVASCAN PHOTO FESTIVAL

1r Concurs fotogràfic a Tavascan.
tavascanphotofest.com

3 i 4 // FIRA D'OFICIS I MENESTRALS

Rialp.
Tel. 973 620 365 || www.rialp.cat

10 i 11 // MILLA VERTICAL

Cursa vertical al Monteixo. Mercat de productes tradicionals i música pallaresa. Àneu.
Tel. 973 62 44 05 || www.millaverticaldareu.com

10 i 11 // TROFEU RIALP FUTBOL BASE

Torneig de futbol base. Aleví, infantil i cadet. Rialp.
Tel. 973 62 03 65 || www.rialp.cat

18 // CURSA LA RIBALERA

Cursa a peu d'alta muntanya d'uns 39 km i amb 2.800 m de desnivell positiu. Tírvia.
Tel. 93 302 45 29 || www.laribalera.cat

23 // FALLES DE SANT JOAN

Baixada de troncs encesos des de la muntanya fins al poble. Alins i Isil.
Tel. 973 62 44 05 (Alins) || alins.ddl.net
Tel. 973 62 62 62 (Isil) || www.fallesdisil.cat

24 // FIRETA DE SANT JOAN I XOLLADA D'OVELLES AMB TISORA

Fira de productes artesans i demostració de xollada d'ovelles amb tisora. Sort.
Tel. 973 62 00 10 || www.sort.cat

24 // FIRA CALIU, FIRA ARTESANA DE LA CASA PIRINENCA

Fira de demostració i tallers artesans i mostra de productes de la llar. Esterri d'Àneu.
Tel. 973 62 60 05 || www.vallsdaneu.com

24 i 25 // FESTIVAL MUDA

Música, dansa, bons aliments i natura són els ingredients essencials del Festival Muda a la Coma de Burg a Burg.
www.festivalmuda.cat

JULIOL

1 // FALLES DE SANT PERE

València d'Àneu.
Tel. 973 626 038 || 973 626 568
altaneu.ddl.net || www.vallsdaneu.org

1 // FALLES D'ALÓS

Tel. 973 626 345 || 973 626 568
www.aloscultral.cat || www.vallsdaneu.org

4 al 9 // DANSÀNEU

Curs de danses tradicionals catalanes. A les nits, música a la Carpa en directe i per tancar el curs. Dissabte, cercavila ballant per tot el poble i a la nit, música en directe per a tothom.
Tel. 973 626 005 || 973 626 568.
esterrianeu.cat || www.vallsdaneu.org

8 i 9 // FIRA DEL FERRO ALS PIRINEUS

Fira d'artesans forjadors i productors locals de l'àmbit del Pallars Sobirà. Exposicions de forja, activitats relacionades amb l'explotació i l'ús artesanal del ferro. Alins.
Tel. 973 624 405
alins.ddl.net || boscosdeferro.blogspot.com/es

9 // ARRIBADA CAMÍ DE LA LLIBERTAT DES DE FRANÇA

Esterri d'Àneu.
Tel. 973 626 002 || 973 626 568
esterrianeu.cat || www.vallsdaneu.org

21 al 23 // ESBAIOLA'T

Esterri d'Àneu. Circ, teatre, jocs, titelles i comedians es donen cita a Esterri d'Àneu per omplir els carrers de rialles i bon humor. Un festival per a tota la família.
Tel. 973 62 65 68 || www.festivalessbaiolat.cat

29 i 30 // ULTRA TRAIL MARATÓ I MARXA POPULAR VALLS D'ÀNEU "MEMORIAL EDU, JUST I QUIQUE"

Esterri d'Àneu. Cursa de muntanya que es realitza, en gran part, per camins tradicionals (ferradura, carro i corriols) i pobles de les Valls d'Àneu. Diferents recorreguts i dificultats.
Tel. 973 626 005 || 973 626 568
www.ultravallsdaneu.com || esterrianeu.cat
www.vallsdaneu.org

Juliol a setembre // FESTIVAL DE MÚSICA DE RIALP

Tel. 973 620 365 || www.rialp.cat

Juliol a agost // FESTIVAL DE LA MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS EL PALLARS SOBIRÀ

Tel. 973 621 002 || www.femap.cat

15 a 23 // 54 RAL-LI INTERNACIONAL DE LA NOGUERA PALLARESA

Competicions d'aigües braves, espectacles nocturns, sopar popular, etc. Al camp de regates de "L'Aigüerola".
Tel. 973 620 010 || www.kayaksort.cat



BUS DEL PARC

Un any més es posa en marxa el Bus del Parc. Aquest servei funciona del 21 de juny al 30 de setembre, i uneix, dos cops cada dia, les dues entrades principals del Parc Nacional: Boí, a l'Alta Ribagorça, i Espot, al Pallars Sobirà, passant per la Val d'Aran. És molt útil, sobretot per a aquelles persones que volen fer alguna travessa llarga i després han de tornar al seu punt d'origen. El preu del viatge depèn de la parada d'inici i d'arribada. Hi ha descomptes per als bitllets d'anada i tornada. No es permet l'accés d'animals de companyia ni de bicicletes. Per a grups nombrosos es recomana trucar prèviament a l'empresa concessionària ALSA. Tel. 973 624036; www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes

PROPOSTES ECOTURÍSTIQUES

Any rere any, el Parc Natural de l'Alt Pirineu aposta per actuacions a diferents indrets i de diferents modalitats per tal d'augmentar el valor i l'interès territorial. El passaport del Pas de l'Ossa, juntament amb el passaport de l'Explora el Parc, és una nova proposta d'ecoturisme per apropar als nens i nenes un seguit d'activitats relacionades amb l'ós, que els permetrà descobrir el Parc Natural de l'Alt Pirineu des d'un vessant diferent. Com a material de suport s'ha editat un tríptic, un pòster i un quadern que incorpora informació sobre la biologia, comportament, hàbitat i curiositats sobre l'ós, cinc rutes familiars pel Parc Natural de l'Alt Pirineu i un espai on segellar i demostrar que s'han recorregut totes les rutes. El passaport té un cost d'un euro i es pot comprar a la seu del Parc Natural de l'Alt Pirineu, a Alt Àneu, a la Casa de l'Ós Bru dels Pirineus d'Isil (Pallars Sobirà), al refugi del Fornet, a Alt Àneu, a les oficines de turisme i en altres establiments col·laboradors. El fet de completar les rutes i obtenir els cinc segells corresponents dona dret a una recompensa, que cal anar a buscar a la seu del Parc Natural a Llavorsí.

LES FALLES

A L'ALTA RIBAGORÇA

LA FESTA DEL FOC

VIU UNA
EXPERIÈNCIA
INOBLIDABLE



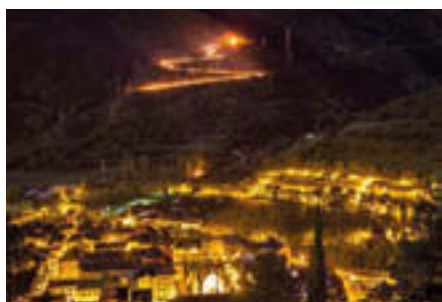
XEP XEP

La Unesco va anunciar el dia 1 de desembre de 2015 la inclusió en aquesta prestigiosa llista internacional, de la candidatura de Les festes del foc del solstici d'estiu als Pirineus com a Patrimoni Cultural Immaterial de la Humanitat.

Cal dir, que l'Alta Ribagorça és la comarca que compta amb més pobles fallaires dins el territori català.

La festa de les Falles ha estat des de temps remots una tradició profundament arrelada als pobles de l'Alta Ribagorça.

Les falles són troncs resinosos d'uns dos metres de llargària, els quals es preparen uns dies abans perquè estiguin a punt el dia de la baixada. També s'ha construït el faro, que consisteix a plantar un pi en un indret elevat i visible des del poble, on s'encenen les falles abans de començar el descens. Els nostres avantpassats creien que la llenya dels cims era més pura, ja que rebia millor els raigs del sol.



PEDRO L. VERA

Per aquest motiu, els faros són, encara avui, encesos en els llocs més elevats i és des d'aquí des d'on s'inicia la baixada. Els fallaires, guiats pel fadrí major o cap de colla, comencen la filera de foc muntanya avall fins que arriben a la plaça del poble, on són rebuts amb música i el so de les campanes. Amb les falles mig consumides es fa una gran foguera i es treu coca i vi per a tothom. És la festa! És la màgia!

Enguany, el Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça ha editat els "Camins de Foc". Es tracta de 10 itineraris que van des dels pobles de Barruera, Boí, Casós, Durro, Erill la Vall, El Pont de Suert, Llesp, Senet, Taüll i Vilaller fins al faro on s'encenen les falles i per on baixen.

Es tracta de camins i recorreguts que es volen donar a conèixer i difondre per tal que puguin ser utilitzats per turistes, visitants, senderistes... i en qualsevol època de l'any i així continuar amb la promoció i difusió del nostre patrimoni cultural.

També comptem amb plafons informatius a la sortida de cada ruta, amb suport vertical d'alumini, que contenen informació personalitzada sobre la baixada de falles de cada poble, amb les seves particularitats i un gràfic de l'itinerari per arribar al faro.

Tots els visitants i participants en les diferents baixades de falles, enguany, podran gaudir també d'aquests 10 recorreguts fins al faro, per tal que puguin conèixer millor la festa de les falles a la comarca.



Turisme Alta Ribagorça

El Pont de Suert

Tel. 973 690 402 i 902 101 516

www.turismealtaribagorca.cat



MADE IN
ALTA
RIBAGORÇA

17 de juny
DURRO

23 de juny
**BOÍ, CASÓS,
EL PONT DE SUERT
i VILALLER**

24 de juny
SENET

1 de juliol
BARRUERA

7 de juliol
ERILL LA VALL

14 de juliol
TAÜLL

22 de juliol
LLESP

Falles

ALTA RIBAGORÇA

PIRINEU DE LLEIDA

2017

La Festa del Foc,
VIU UNA EXPERIÈNCIA INOBLIDABLE



www.facebook.com/turismealtaribagorca

www.twitter.com/turismealtaribagorca

www.turismealtaribagorca.com

**Alta
Ribagorça**
Patrimoni Cultural de Lleida



Patrimoni
Cultural
Inmaterial

Hora de baixada: 22.30 a 23 h
La baixada de falles infantils
serà al voltant de les 22 h

A Encamp - El Pas de la Casa, l'estiu et somriu!

Paisatges increïbles a vista d'ocell des del Funicamp, compres a 2.000 metres d'altitud, viatges en el temps a través del patrimoni artístic i cultural, riquesa de tradicions i festes populars, itineraris ecoturístics, senderisme per camins marcats que t'acompanyen a gaudir de la natura, vies ferrades, rutes cicloturístiques, pesca, gastronomia tradicional amb sabor a muntanya i esdeveniments esportius com la travessa de muntanya, La purito o la Spartan Race.

Encamp i El Pas de la Casa, a l'estiu,

et faran somriure! 😊



encamp
el pas de la casa



www.encamp.ad





RIBES DE
FRESER



VIA FERRADA ROCA DE LA CREU I CAMÍ EQUIPAT DEL CASTELL DE SEGURA

La via ferrada és un recorregut traçat a la paret de roca, equipat de manera que permet a l'usuari autoassegurar-se a un sistema de protecció (cable de línia de vida) contra les caigudes, mitjançant un absorbidor d'energia, mosquetons, talabard i casc.

Disposa d'elements d'ajuda a la progressió com esglaons així com preses de mà o de peu.

La via ferrada implica la realització d'activitat física i el seu interès va des de l'esport, fins a les activitats terapèutiques passant per l'educació i el turisme.

UN ITINERARI DE
DESCOBERTA PER
A SENDERISTES O
NO HABITUATS A
L'ESCALADA QUE
PERMET ARRIBAR
AMB SEGURETAT
A ZONES DE
DIFÍCIL ACCÉS PER
A GAUDIR D'UN
MERAVELLÓS
ENTORN TOT
ENDINSANT-VOS
EN EL GRANÒFIR
DE RIBES, D'ORIGEN
VOLCÀNIC I ÚNIC A
CATALUNYA



La via ferrada i camí equipat de Ribes de Freser té una dificultat màxima de K3 que implica haver de fer força amb mans i peus però que és accessible amb una condició física normal i per nens a partir de 10 anys i 45 kg de pes. Els nens de menys de 45 kg hauran assegurats amb la corda.

Si és la vostra primera experiència o voleu gaudir-la acompanyats, a Ribes trobareu una àmplia oferta de guies de muntanya.

Fotos: Eudald Teixidor, Antoni Llagostera



Ajuntament de Ribes de Freser
Plaça de l'Ajuntament, 3
17534 Ribes de Freser
Tel. 972 72 71 84
Fax: 972 72 70 16
turisme@ajribesdefreser.cat
www.ajribesdefreser.cat



PUBLICITAT



SKI & MOUNTAIN

- Lloguer d'equips d'equips d'alta qualitat.
- Central de Reserves per realitzar l'activitat amb guia.
- Guies locals amb titulació.
- Assegurança d'accidents.
- Assegurament extra amb corda.
- Màxim de 5 persones per guia.
- Venda de material de les primeres marques.



***La teva seguretat
és el més important***

C/ Pedrera, 1
(N-260, Km 130)
17534 Ribes de Freser
www.skimountain.net
Tel. 972 727 339



El poble de Gombren pertany a la comarca del Ripollès (Girona). És un dels focus de la llegenda del Comte Arnau. A l'època medieval va viure un moment d'esplendor a causa del castell dels Mataplana, una de les cases nobles més influents de la política catalana. El Museu del Comte Arnau, existent en el nucli antic, aplega informació referent a aquest personatge, i peces trobades en les diferents campanyes arqueològiques dutes a terme al castell.

A més, al poble hi ha altres atractius. Aquest és el cas del Jardí botànic de plantes medicinals, considerat el primer jardí d'aquest tipus del país, i en el qual hi ha unes 250 espècies. Gombren també ha donat a Catalunya un personatge rellevant en el món religiós, el Pare Francesc Coll, actualment considerat sant, que fundà la Congregació de les Dominiques de l'Anunciata.

Entre les festes i tradicions del poble cal destacar la dansa gombrenesa, un bon exponent del folklore local, documentat al segle XV. La dansa es balla durant la Festa Major (1r diumenge de setembre). A més, se celebra la Festa de Sant Joan de Mataplana (juny), la Festa de la Sega (juliol), i la Festa del Cavall del Comte Arnau (agost).

GOMBRÈN



Ajuntament de Gombren
Avinguda Moisès Torrens, 8
17531 Gombren
972 730 300
ajuntament@gombren.cat

El turisme té actualment molta importància en el dia a dia del poble. Cada vegada és més nombrosa la quantitat de visitants que rep Gombren, els quals gaudeixen dels recursos naturals, dels monuments històrics, de la gastronomia típica de la contrada, i de les rutes per fer a peu, en bicicleta o a cavall.



Dansa gombrenesa



Vista aèria de Gombren

JOAQUIM BARTÉS

El Santuari de Montgrony, situat a 8 km del poble de Gombrèn, és un important centre de devoció mariana. Per la seva situació, ofereix al visitant moltes propostes, especialment als amants de l'excursionisme, i unes vistes panoràmiques excel·lents, cas de la visió que és té del Pedraforca.

L'església romànica de Sant Pere, la capella de la Verge, -una de les Mare de Déu Trobades del nostre país-, i l'hostatgeria formen el conjunt del santuari. L'església, construïda a finals del segle XI, és al contrafort de la serra de Montgrony, a l'anomenat pla de Sant Pere. La capella de la Verge, situada a mitja escala d'accés a l'església, és de reduïdes dimensions i molt freqüentada pels devots. Per una paret lateral supuren unes gotes d'aigua que, segons la tradició, són considerades miraculoses per a la vista. Al principi de les escales, en arribar des de Gombrèn, trobem l'hostatgeria, on s'hi pot menjar i dormir.



Santuari de Montgrony
17531 Gombrèn
972 19 80 22

DEVOCIÓ MARIANA **SANTUARI DE MONTGRONY**

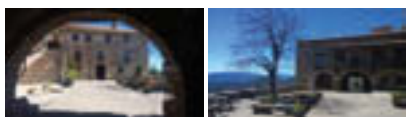


Montgrony és un dels llocs emblemàtics de la llegenda del Comte Arnau. Segons aquesta, el comte va ser condemnat per no pagar la soldada als serfs que van construir l'escala que permet accedir a l'església i a la capella.

El paratge té molta nomenada entre aficionats a l'escalada, no només de Catalunya, sinó que també d'altres països.

Montgrony al llarg de l'any acull diverses festes, a les quals val la pena ser-hi present. Aquest és el cas de la Festa del Comú o de la Botifarra (maig - juny), i la Festa de la Mare de Déu de Montgrony (setembre).

PUBLICITAT



Hostatgeria i restaurant

Santuari de Montgrony
Gombrèn

Per reserves: 972 19 80 22

montgrony@montgrony.cat

www.elripolles.com/santuariidemontgrony

Tancat els dilluns (excepte els mesos d'estiu)



MUSEUS PER DESCOBRIR PORTES ENDINS



Museu Romàntic de Can Papiol, Vilanova i la Geltrú

La demarcació de Barcelona guarda excepcions, diversos i curiosos tresors oberts al públic. Entre els quasi setanta museus que coordina la Xarxa de Museus Locals de la Diputació de Barcelona trobem Cases Museu, espais íntims congelats en el temps, els quals ens transmeten l'ambient de l'època que van ser habitats.

A Vilanova i la Geltrú podem visitar dos museus. **El Museu Romàntic Can Papiol**, és molt més que una casa, és el símbol de tota una nissa-



Centre d'Interpretació del
romanticisme Manuel de Cabanyes
<http://museuslocals.diba.cat/museu/2503263>

Museu Romàntic Can Papiol. Vilanova i la Geltrú
<http://museuslocals.diba.cat/museu/27>

Museu Romàntic Can Llopis. Sitges
<http://museuslocals.diba.cat/museu/387>

Museu Palau Mercader. Cornellà
<http://museuslocals.diba.cat/museu/13>

Casa Alegre de Sagrera. Terrassa
<http://museuslocals.diba.cat/museu/26>

museuslocals.diba.cat

ga familiar. Darrere la seva austera façana neoclàssica, s'amaguen uns opulents salons decorats amb tot luxe de detalls. Destaca, el saló, el mobiliari, la seva biblioteca que aplega prop de 6.000 volums (datats entre el segle XVI i XIX) i el conjunt d'estances dedicades als usos del servei. La **Masia d'en Cabanyes** construïda el 1798 i considerada un cas excepcional en l'arquitectura de la Catalunya de finals de segle XVIII. L'exterior de la casa s'acosta al model italià de villa pal·la. A la Masia d'en Cabanyes s'hi troba el Centre d'Interpretació del Romanticisme Manuel de Cabanyes espai cultural que dona a conèixer i realça el llegat de la família Cabanyes i explicar de manera entenedora i vivencial el Romanticisme.

Sense sortir del Garraf trobem el **Museu Romàntic Can Llopis**, Sitges, actualment tancat per reformes, està situat en un edifici d'estil neoclàssic, construït el 1793. De la casa original se'n conserva íntegra-



Casa Museu Verdaguer, Folgueroles

ment l'estructura i la decoració dels murs. La planta noble està decorada amb pintures de Pau Rigalt. En el segon pis es pot visitar la Col·lecció de Nines de Lola Anglada.

El Museu Palau Mercader, a Cornellà, situat al mig del parc, és l'exponent de la forma de vida i de les afinitats culturals i artístiques d'un llinatge aristocràtic del segle XIX, els Bell-lloc. Destaquem el Saló Àrab que s'utilitzava en tot tipus d'actes socials i a més feia la funció de sala de ball. Aquest espai va ser traslladar del palau que tenia la família al Passeig de Gràcia cap a l'any 1900.

A Terrassa trobem la **Casa Alegre de Sagrera**, una joia del modernisme. Destaquem els vitralls que matisen la llum dels grans salons així com el mobiliari i les pintures.

La **Casa Museu Verdaguer**, a Folgueroles, és la casa d'infantesa de Jacint Verdaguer. La cuina -situada al primer pis- és una cambra humil, orientada a migdia amb una finestreta per on entra el sol que assolella l'estança, i una porta que dona al terrat.

**NO DEIXEU DE
VISITAR-LOS!**

ESPECIAL COSTA DAURADA I TERRES DE L'EBRE

SUMARI

EL VENDRELL

ACCESSOS DIFERENTS
A LA COSTA DAURADA
I A LES TERRES DE L'EBRE

RODA DE BERA

CAMBRILS

L'AMPOLLA

BENEFICIS
DE L'AIGUA MARINA

LA RÀPITA

ALCANAR



El litoral de la Costa Daurada comprèn 13 municipis que al llarg de 81 km ofereixen unes 60 platges de tot tipus: des de petites cales a Mont-roig del Camp – Miami Platja, penya-segats a Torredembarra, o amb un alt percentatge de iode a la zona del Vendrell – Coma-ruga, amb sorra fina i poca profunditat a Salou, i fins i tot platges naturistes com la del Torm de l'Hospitalet de l'Infant.

Les Terres de l'Ebre és el territori que aplega les quatre comarques més meridionals de Catalunya: El Baix Ebre, el Montsià, la Terra Alta i la Ribera d'Ebre. Situada entre el litoral mediterrani i el Massís dels Ports –frontera natural amb el sud de la Comunitat Aragonesa i el nord de la província de Castelló, al País Valencià– estan vertebrades pel riu Ebre. Aquesta diversitat de paisatges facilita la pràctica d'activitats d'oci vinculades a la mar, al riu, a la planúria del Parc Natural del Delta de l'Ebre o als cingles del Parc Natural dels Ports.



EL VENDRELL



NO ET PERDIS

La marxa nòrdica és una activitat física perfecta per posar-se en forma tot l'any. És senzilla de practicar i segura. A més pot resultar molt divertida.



Reserva marina de la Masia Blanca

La reserva marina està formada per una circumferència de 0,2 mil·les de diàmetre, que s'anomena reserva marina integral, envoltada per una àrea de 0,6 mil·les anomenada zona d'amortització. L'àrea s'estén davant d'una gran platja de sorra, interrompuda per la riera de La Masia Blanca, i constitueix un atractiu turístic molt important per a la zona. Hi ha dunes originades per l'acció del vent amb les construccions realitzades a la costa; aquestes dunes fixes han estat colonitzades per plantes que formen una comunitat vegetal completa molt típica dels substrats de sorra.



La Ruta Pau Casals

La Casa nativa de Pau Casals, la Vil·la Museu Pau Casals i l'Auditori Pau Casals ofereixen, conjuntament amb els Amics de l'Església del Vendrell, visites guiades als espais vitals del Mestre amb una audició d'òrgue a l'església parroquial del Vendrell.



El Diver Parc:

Un parc d'aventures on podràs moure't a través dels arbres i viure les experiències d'un aventurer de veritat.



El Vendrell, tot l'any

Per la seva ubicació, en una cruïlla de camins oberta al mar, el Vendrell ha estat històricament un lloc de pas i punt de trobada de cultures, d'intercanvis comercials i de difusió d'idees. Des de l'inici del segle XX les seves platges són lloc d'estiueig de famílies del propi Vendrell i de Barcelona, i des dels anys 50 el municipi va experimentar la gran expansió del turisme amb l'arribada de visitants estrangers. Tota aquesta activitat turística es basava amb el sol i la platja. En els darrers anys s'ha apostat per complementar aquest atractiu amb l'oferta cultural, el termalisme i la gastronomia i l'enoturisme. Avui dia el Vendrell compta amb prop de 7 km de platja amb una zona costanera protegida (les Madrogueres), és vila termal, disposa d'un important patrimoni cultural i la seva cuina és excel·lent.

Pel que fa a la rica cultura gastronòmica, dins de la precuada cuina mediterrània que es basa en productes que ofereix tant la mar com la terra, hi té un paper destacat l'oli d'oliva. El xató i la coca enramada són menjar indispensables que s'han de tastar si es visita el Vendrell. De postres, es poden degustar unes pastes anomenades bufats juntament amb una copa de

resolís, un licor d'aiguadent aromatitzat amb anís i canyella. I per gaudir d'un bon àpat, no ens podem oblidar dels vins i caves d'excel·lent qualitat elaborats pels cellers de la zona, que tenen com a origen les vinyes que conformen una bona part del paisatge agrícola del municipi.

També s'ha fomentat la pràctica de l'esport i les activitats d'oci actiu, com la marxa nòrdica o l'norkel.

Culturalment, hi ha una xarxa important de museus amb VII la Casals Museu Pau Casals, a la platja de Sant Salvador; la Casa nadiua del Mestre, al c/ Santa Anna, on també s'hi troba la Casa Museu Àngel Guimerà; el Museu Deu, a la plaça Nova, i la Fundació de l'escultor Apel·les Fenosa, el Portal del Pardo. Completant aquest circuit museístic, l'Auditori Pau Casals programa concerts durant tot l'any en els diferents cicles estables, entre els quals destaca el Festival Internacional.

En definitiva, el Vendrell és una població molt ben comunicada i que ofereix molts atractius perquè els visitants s'hi apropin durant tot l'any.



El Vendrell



el Vendrell
Coma-ruga, Sant Salvador i el Francès

Per a més informació:

www.elvendrellturistic.com, al tel. 977 680 010 o a turisme@elvendrell.net

elV
Tot l'any!

ACCESSOS DIFERENTS A LA COSTA DAURADA I A LES TERRES DE L'EBRE

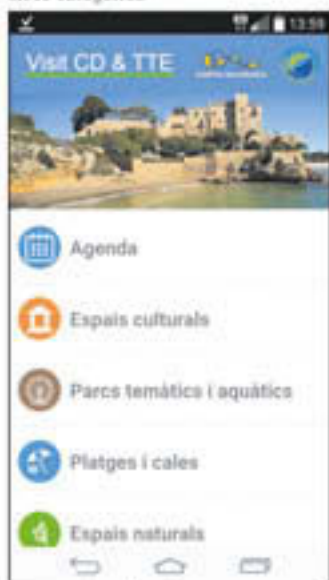


MÉS MODERNS...

Una app:

Visit Costa Daurada & Terres de l'Ebre

Visit Costa Daurada & Terres de l'Ebre és la nova aplicació que el Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona va posar fa poc més d'un any a disposició de visitants i turistes. L'app compta amb més de 700 recursos turístics de la Costa Daurada i les Terres de l'Ebre agrupats en 10 categories:



- espais culturals
- parcs temàtics i aquàtics
- platges i cales
- espais naturals
- activitats a la natura
- activitats aquàtiques
- bodegues visitables
- spa, golf i pitch&putt
- serveis de transport
- informació

Aquesta app està en català, espanyol, anglès i francès. Es pot consultar sense necessitat de connexió a internet ja que, una vegada descarregada, el telèfon mòbil guarda les dades per a ser accessibles offline i facilitar el seu ús per part dels turistes.

Tots els recursos i els esdeveniments de l'agenda estan georeferenciats i mostren al turista, segons la seva ubicació. Així suggereixen a l'usuari els



punts turístics i les activitats que té disponibles en el seu entorn, i al seleccionar-los accedeix a una fitxa amb una descripció, les dades de contacte i la posició en el mapa.

L'agenda de 'Visit Costa Daurada & Terres de l'Ebre' s'actualitza setmanalment.

L'aplicació, disponible per a iOS i Android, ofereix als visitants la informació turística, d'oci, cultura l'agenda d'activitats de la província de Tarragona, des d'una única plataforma.

... MÉS CLÀSSICS?

Us proposem tres llibres que ens poden ajudar a descobrir els racons d'aquests trossos de territori:

Muntanyes de la Costa Daurada i de les Terres de l'Ebre

20 excursions a peu
Cossetania Edicions
Autor: Antoni Cabré Puig



El llibre que teniu a les mans us proposa un conjunt de vint itineraris per fer excursions caminant per les muntanyes que envolten la Costa Daurada. Aquesta guia vol divulgar els encants d'aquest territori, les excursions més singulars i els indrets més característics, sense deixar de visitar cap dels racons més interessants de la zona. Les vint excursions es reparteixen geogràficament per gairebé totes les comarques que comprenen el terretori de la Costa Daurada: Alt Camp, Baix Camp, Baix Ebre, Baix Penedès, Conca de Barberà, Montsià, Priorat, Ribera d'Ebre, Terra Alta.



Els millors racons de la Costa Daurada

Editorial Porc
Diversos Auteurs



La Costa Daurada, que s'estén des de Cunit, al Baix Penedès, fins a les Cases d'Alcanar, al Montsià, amb un litoral ple de platges amables de sortida fina i aigües tranquil·les, és una de les principals destinacions vacacionals de Catalunya. Aquest territori format per deu comarques, la meitat de les quals són d'interior, constitueix alhora un espai ple de sorpreses. A través dels diversos recorreguts per aquestes terres descobrirem indrets sovint desconeguts, plens d'història i d'una bellesa encisadora. Com en altres guies d'aquesta col·lecció, us oferim 20 racons especialment destacables pel seu interès natural, paisatgístic, patrimonial, històric i fins i tot anecdòtic, tots ells acompanyats d'una proposta de ruta amb automòbil per fruir dels atractius més propers. Són 20 rutes de fàcil accés que inclouen molta informació pràctica especialment seleccionada i actualitzada.



Terres de l'Ebre: Guia turística

Cossetania Edicions
Autor: Jordi Bastart i Casé



En aquesta guia trobareu tot el necessari per conèixer les Terres de l'Ebre. Al sud de Catalunya, aquest territori que es vertebra al voltant del riu Ebre, presenta una geografia molt variada, des de les muntanyes del massís d'El Port fins a la plana del Delta, passant per la vall de l'Ebre i el territori de vinyes i oliveres que s'estén al nord, entre les serres de Pàndols, Cavalls i la Fatarella. Patrimoni monumental i natural, itineraris per fer a peu, castells i coves naturals, productes i gastronomia, platges i allotjaments destacats, tot per gaudir d'un destí interessant i diferent.



RODA DE BERÀ: UN POBLE MIL·LENARI

Roda de Berà es troba en una zona privilegiada de la Costa Daurada, a 20 minuts de Tarragona i a prop de poblacions com Calafell, El Vendrell i Torredembarra.

Des de l'època romana, Roda de Berà ha esdevingut un punt molt important de comunicació, ja que es trobava prop de l'antiga Via Augusta, i la història i el pas dels anys l'han convertit en el bell municipi que és ara deixant una empremta inesborrable en el patrimoni cultural i en el tarannà dels seus habitants.

Les seves espectaculars platges de fina sorra daurada, l'atractiu del seu patrimoni cultural, les seves places i carrers, els seus encisadors racons, han convertit Roda de Berà en un enclavament turístic destacat de la Costa Daurada.

Són diverses les rutes turístiques que podem fer si ens desplaçem fins a Roda de Berà. Rutes en les quals podrem admirar un patrimoni cultural més que mil·lenari.

ARC DE BERÀ

Hem de destacar l'Arc honorari semiurbà aixecat per disposició



testamentària de Luci Licini Sura sobre el traçat de l'antiga Via Augusta. Les darreres investigacions, situen la seva construcció a les darreries del segle I aC. En l'actualitat forma part del conjunt monumental de Tarraco declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO l'any 2000.

CASTELL DE BERÀ

A mitjans del segle XX, l'antiga masia de Berà va ser reformada per tal de convertir-la en un hotel de luxe amb aparença externa de castell. Poc després, el Banc d'Espanya va adquirir tota la finca per tal de construir-hi un complex residencial per als seus empleats.

La masia original, segurament



bastida entre els segles XVI i XVIII, constava de planta baixa, pis i golfes, amb dependències annexes com ara establi, corral, celler, magatzem, premsa de vi i forn de pa.

ESGLÉSIA PARROQUIAL DE SANT BARTOMEU

Edifici d'estil renaixentista fet de maçoneria i pedra polida. La façana, orientada a migdia, presenta una portalada amb dues columnes estriades als cantons, les quals sostenen un frontó curvilini. La nau



principal, coberta per una volta de canó amb llunetes, disposava fins fa poc de dues capelles a cada banda, convertides en una mena de naus laterals. A la part esquerra de la façana s'aixeca un campanar de trenta-dos metres d'alçada. El cos principal del temple es devia construir entre els segles XVI i XVII.

TORRE DEL CUCURULL

Torre de planta circular feta amb pedres sense treballar, posades en filades i unides amb morter de calç. Només es conserva part de la construcció original fins a una alçada màxima d'uns sis metres.



CAMPING STEL
RODA DE BERÀ



CAMPING · BUNGALOWS
WWW.STEL.ES



Tel. 977 802 002 / e-mail: rodadebara@stel.es / www.facebook.com/stelroda

CAMBRILS AUTHENTICA



Païsatges càlids per Turisme de Cambrils

Cambrils és un municipi turístic d'esperit acollidor, familiar i tranquil, amb clares arrels marineres i agrícoles que marquen el seu caràcter.

Atrauen el seu clima suau durant tot l'any, el sol, les temperatures càlides i el seu litoral de platges i passejos interminables.

El seu tradicional port pesquer, que l'identifica com un poble mariner que ha sabut mantenir les seves arrels, ofereix al visitant una estampa turística única, sobretot a la tarda, quan arriben les barques després d'una jornada de pesca. Un altre dels atractius per descobrir de Cambrils és, sens dubte, el seu barri antic, ple d'encant i vida.

Cambrils és una destinació ideal per a famílies. El segell de garantia i qualitat que atorga l'Agència Catalana de Turisme, com a Destinació de Turisme Familiar, assegura allotjaments, restaurants i serveis especialment adaptats a les necessitats de les famílies que ens visiten.

Cambrils es considera la Capital Gastronòmica de la Costa Daurada per excel·lència, i compta amb més de 150 establiments, especialitzats en cuina marinera i d'avantguarda. La matèria primera del mar i la terra, i l'ofici heretat de pares a fills, asseguren que Cambrils sigui garantia d'una excel·lent experiència gustativa. Cambrils està orgullós de comptar,

entre els seus restaurants, amb dos guardonats amb Estrella Michelin, el Restaurant Can Bosch i el Restaurant Rincón de Diego.

Els fideus rossos, graellada de peix o marisc, suquet de peix, arròs

possibilitat de recórrer el litoral a peu, fent running o en bicicleta pels més de 23Km de carril bici a practicar tota mena d'esports al mar de la mà de l'Estació Nàutica Costa Daurada.

Cambrils és un municipi certificat com a Destinació de Turisme esportiu, està especialitzat en vela, futbol i cicloturisme. Cambrils és un punt de partida estratègic pels practicants del ciclisme de carretera, ja que disposa d'allotjament i empreses de serveis especialitzats i comunica amb l'interior de la Costa Daurada mitjançant una xarxa de carreteres tranquil·les i poc transitades, de paisatges impressionants, que fan de Cambrils el camp base idoni per als practicants del ciclisme.



negre, i les delicioses salses: allioli, romesco típic de Cambrils, tot acompanyat amb el producte estrella, l'oli d'Oliva Extra Verge (DO) Siurana, reconegut com un dels olis més refinats del món.

A Cambrils el clima suau durant tot l'any i les instal·lacions, equipaments i allotjaments especialitzats, permeten practicar activitats a l'aire lliure i esportives durant tot l'any. L'oferta esportiva a Cambrils és variada, des de la

El Festival Internacional de Música de Cambrils en marxa

Una de les atraccions musicals i turístiques de Cambrils és el Festival Internacional de Música (FIMC), que se celebrarà entre el 27 de juliol i el 13 d'agost.

El cantant britànic Tom Jones, una de les figures més emblemàtiques de la història de la música, actuarà el divendres 28 de juliol al Parc del Pinaret de Cambrils, en l'edició número 43 del Festival. Amb una trajectòria de més de 50 anys damunt dels escenaris, Tom Jones ha venut més de 100 milions de discos. A Cambrils, l'artista gal·lès interpretarà grans èxits com Delilah o Sex Bomb.

A més del concert de Jones, el primer després d'una llarga absència a la província de Tarragona, ja han confirmat la seva presència al festival artistes de reconegut prestigi internacional com Michael's Legacy (27 de juliol), Rosana (29 de juliol), Gemeliers (30 de juliol), Love of Lesbian (4 d'agost), Ana Torroja (5 d'agost), Robe (6 d'agost), The Cranberries (7 d'agost), Jarabe de Palo (10 d'agost) i Roger Hodgson (11 d'agost).



EL PARC SAMÀ US ENAMORARÀ



Una visita que no us podeu pas perdre és la del Parc Samà, totalment renovat la passada primavera. Està situat a 5 km de Cambrils direcció Montbrió i està envoltat d'oliveres, vinyes i ametllers. És un majestuós jardí històric catalogat com a Bé Cultural d'Interès Nacional.

Es troba dins d'un espai natural únic, i és el llegat indià del Marquès de Marianao amb un disseny i un urbanisme modernista amb grutes, passarel·les, i bancs que evocuen roques, conques i rames, juncs i plataners màgics i elegants que voregen el llac on viuen ànecs i tortugues.

Si sou amants dels animals, també podreu veure aus exòtiques com guacamais, daines en semi llibertat i paons i faisans corren al voltant de la cascada, testimonis de la seva visita. Us enamorarà.



CAMBRILS VISITES GUIADES TEATRALITZADES 2017

Es realitzaran durant els mesos de juliol i agost i són 3 rutes diferents. Coneix Cambrils en família!

"VESPRES AL BARRI ANTIC"

De la mà d'un pagès d'inici de la dècada dels anys 30, reviu els carrers del barri antic la vida quotidiana amb anècdotes, històries i tradicions més característiques de Cambrils. Al finalitzar es fa un tast a l'agroturisme amb productes Km0.

Preu: Adults i Sèniors = 6€
Nens fins a 12 anys gratuït
Dia: Dijous 17.30h català
18.30h castellà
Dimecres 18.30h francès NOVETAT
Sortida: Pl. Josep Martí

"VESPRES AL PORT"

A través del Cinto coneixerem i aprendrem la història del Port de Cambrils.

Preu: Adults i Sèniors = 4€
Nens fins a 12 anys gratuït
Dia: Dimecres 17.30h català
18.30h castellà
Sortida: Of. de Turisme Cambrils

VILA ROMANA DE LA LLOSA

Immersió vivencial lúdica de la vida a la vila acompanyats per la domina o el vilicus.

Dies: 27 de juliol i 3 d'agost
17.30h català - 18.30h castellà
Sortida: Vila romana La Llosa



Parc Samà



www.cambrils-turisme.com



L'AMPOLLA, LA PORTA DEL DELTA

Imatges cedides per Turisme de l'Ampolla

El nom de l'Ampolla es deu a la forma de l'antiga desembocadura del riu Ebre, i de fet, tots els components del Delta participen de la fesomia de vila: la mar, la badia, l'aigua, la terra, les dunes... Un aiguabarreig d'essència mediterrània, que alterna el terreny pla d'al·luvi amb la costa escarpada, el fanig amb les roques, les oliveres amb els arrossars, els marges amb les llacunes.

A l'Ampolla tot és possible. El mar, la terra i el riu creen paisatges tan diversos que la Mediterrània es concentra engelosida a la badia del Fangar, contemplant els miratges que neixen amb cada nou dia. Com a la badia, les fronteres es desdibuixen. De fet, qui pot assegurar on comença el mar, la terra, el riu, tu o l'altre?

ACTIVITATS PER A TOTS

L'Ampolla ofereix activitats per a tots els gustos: natura, esport,



gastronomia, cultura, tradicions... a l'Ampolla sempre hi tindreu alguna cosa a fer.

PLATGES

Podreu gaudir de les seves platges, que es caracteritzen per la seva variada configuració. El mosaic paisatgístic que ofereixen les platges de l'Ampolla és únic en el litoral català: des de les platges de sorra, d'aigües tranquil·les i poca profunditat -ideals per als infants-, fins a les platges de pedra petita o de sorra envoltades de penya-segats de tonalitats roginoses.

LES LLACUNES

Són un dels ecosistemes més característics del Delta de l'Ebre. Són basses litorals connectades directament amb el mar i envoltades d'arrossars. El cicle productiu de l'arros condiciona les oscil·lacions en el nivell de salinitat de la terra, la qual cosa té una incidència molt estreta

amb la gran diversitat de vegetació, peixos i ocells que hi conviuen.

LA BASSA DE LES OLLES

La Bassa de les Olles, amb 54 hectàrees, és la llacuna més petita del Parc Natural del Delta de l'Ebre. Comunicada amb la badia del Fangar entre arrossars i dunes, a tocar de la platja, la Bassa de les Olles és una de les zones del Delta de l'Ebre amb més riquesa i varietat d'ambients. En l'actualitat acull una important població nidificant d'aus aquàtiques, com flamencs, ànecs coll-verds, agrons blancs, blausets o camallargues.

Els diversos itineraris que circunden la llacuna permeten observar la riquesa faunística i de vegetació d'aquest indret privilegiat. En aquest sentit, la Bassa de les Olles s'integra dintre d'una de les rutes "Camins de la Mediterrània" coneguda amb el nom "Els Ocells i l'Arròs". Aquest itinerari es pot fer tant a peu com en bicicleta.

HOTEL FLAMINGO
★★★★

HOTEL & RESTAURANT



Flamingo.Ampolla

reservas@hotelflamingo.cat · 977 593 816 · www.hotelflamingo.cat
c. Ronda del Mar, 58 · 43895 · L'Ampolla · Tarragona



**Restaurant JUANI
Casa Llambrich**

ESPECIALITAT EN PEIX I MARISC
Tel. 977 460 073 · Av. Marítima, 8 · 43895 l'Ampolla (Tg)

LES TERRES DE L'EBRE OFEREIXEN UNA GASTRONOMIA ÚNICA



Per la seva varietat de paisatges, les Terres de l'Ebre ofereixen una enorme riquesa de productes alimentaris –de mar i de muntanya– que són la base de la seva saborosa cuina tradicional i un dels seus principals atractius turístics.

Els boscos del massís dels Ports, les planes interiors de secà, les hortes que voregen el riu Ebre o la plana deltaica ofereixen diversitat de productes: bolets, hortalisses, verdures, fruita dolça, cítrics o el característic arròs del Delta de l'Ebre. Tot plegat es complementa amb el saborós peix, el marisc i els

mol·luscs que, alimentats pels nutrients que el riu aboca a la mar, s'extreuen de les badies i a les basses.

A més, bona part dels productes elaborats a partir d'aquests aliments han obtingut la Denominació d'Origen Protegida o la Indicació Geogràfica Protegida, dos certificats que reconeixen la qualitat d'elaboracions com per exemple els embotits d'arròs, l'oli d'oliva, els vins de la Terra Alta o la variada rebosteria de tradició àrab.

A L'Ampolla la podem tastar

Com a poble de tradicions marineres i deltaiques ofereix una riquesa gastronòmica única en aquestes terres.

Com a poble mariner ofereix el millor de les varietats de peix i marisc fresc del Delta condimentats amb els millors suquets mariners així com l'ostra del Delta, la qual es pot assaborir tant crua com cuinada mitjançant les receptes més innovadores dels nostres

restauradors.

No s'ha d'oblidar la seva influència deltaica en plats com la Fideuà, l'anguila en suc, l'anguila fumada, l'arròs negre, l'arròs a banda entre una gran varietat d'arròsos cuinats amb els productes més delicats de la nostra terra i la nostra mar

mediterrània.

Per endolcir el paladar, a més dels postres que ofereixen els nostres restauradors, també hi ha dolços tan representatius com el coc de brosat, els pastissos de cabell d'àngel i les coquetes de la creu, entre altres.

#restlabarraca



Passeig de l'arenal s/n | 43895 L'Ampolla | Tel 977 460 681



BUNGALOWS FINS 6 PLACES / PARCEL·LES ACAMPADA / BAR-RESTAURANT / SUPERMERCAT
ÀREA ESPORTIVA I INFANTIL / LLOGUER KAYAKS I BICIS / WIFI A TOT EL CAMPING

Platja Arenal, s/n - 43895 l'Ampolla - Tel. 977 460 535
reservas@campingampolla.es // www.campingampolla.es





ELS BENEFICIS DE L'AIGUA DEL MAR PER LA SALUT

Hi ha països, com la Xina, en els quals l'aigua marina s'utilitza des de fa més de 4 mil anys amb fins curatius. El pioner va ser l'emperador Fu-Shi, conegut com el pare de la medicina marina. Ell recomanava beure aigua de la platja, consumir algues i sals per poder recuperar i conservar la salut.

Més endavant, l'investigador francès René Quinton va descobrir que els components de l'aigua marina eren els mateixos que estan en les cèl·lules del cos, molt similars al plasma de la sang. Per això, va continuar amb la seva recerca entre 1910 i 1950 al costat del Doctor Jarricot, amb qui va fundar els anomenats "Dispensaris marins". Aquests dispensaris també es van crear en altres països del món, com Colòmbia, Argentina, Espanya, Mèxic, Uruguai i Sud-àfrica.

Però quina són aquests efectes beneficiosos de l'aigua marina? Un en diem uns quants.

PROPIETATS DE L'AIGUA MARINA

En primer lloc, has de saber que l'aigua de mar té una composició diferent a la que es troba en llacs, llacunes o rius (dolç). Aquesta posseeix Zinc, iode, potassi i oligoelements que la converteixen en una gran "amiga" per a la nostra pell i el cos en general.

Neteja la pell

Desintoxica i fa una regeneració cel·lular, a més de mantenir la pell hidratada. Per això, és un bon tractament per les pells seques o irritables, com també per les persones que pateixen acné. I és que entre les principals propietats de l'aigua marina podem trobar el seu efecte antibiòtic, ideal per avançar en processos de cicatrització de ferides.

Per a les malalties de la pell com ser la psoriasis, es recomana fer freqüent amb aigua de mar. Les escates característiques aniran



desprenent i caient soles. El mateix per al cuir cabellut quan acumula pell morta i picot. Per combatre aquests problemes és bo submergir-se regularment en aigua salada.

Millora la circulació sanguínia

El potassi que conté l'aigua salada és beneficiós per l'organisme, ja que la sang el necessita després de practicar exercici. Nous estudis han revelat que neteja l'intestí gruixut, dona energia, millora les defenses

i desintoxica l'organisme. També és bona per al sistema nerviós perquè conté magnesi.

És ideal per a qui té problemes d'ossos

El sodi de l'aigua salada també contribueix al bon funcionament del sistema immunològic. D'altra banda, surar o pedar entre les oncs, serveix per relaxar els músculs i afavoreix a recuperar-nos de certes lesions. És ideal per les persones que fan rehabilitació.

Pal·lia el dolor

Els pacients amb problemes reumàtics, com ara l'artritis o l'artrosi, es beneficien en gran manera amb l'aigua de mar. Si es realitzen banys a la platja, poden disminuir els intensos dolors que solen caracteritzar a aquests patiments.

Desintoxica l'organisme

A aquelles persones amb malalties o problemes respiratoris se'ls sol recomanar respirar la brisa del mar i donar-se banys a la platja ja que l'aigua salada afavoreix que els pulmons puguin eliminar totes les toxines o elements aliens. Llavors, per tot amb flegma, refredats i altres malalties més severes, anar al mar és una excel·lent cura.

L'aigua de mar serveix per tractar problemes en el fetge i als ronyons, perquè permet regenerar les cèl·lules que es fan malbé per cirrosi, per exemple. En aquesta malaltia s'acumula molt líquid al ventre. Bevent aigua de mar es pot eliminar això. També hi ha casos de persones amb insuficiència renal que en beure aigua marina no pateixen més marejos, vòmits ni problemes per orinar.

Es recomanen banys al mar a aquelles persones amb malalties o problemes respiratoris, ja que l'aigua salada afavoreix que els pulmons puguin eliminar totes les toxines o elements aliens. D'aquesta manera, el mar és excel·lent per cuidar-te i refredats.

Ens relaxa

S'utilitza al seu torn per tractar problemes d'insomni: en aquest cas s'aconsella anar a la platja a passar el dia, fer una passejada a la vora de la mar o simplement quedar-se davant les oncs durant una hora respirant la brisa. Això automàticament cansa a la persona, i dorm plàcidament a la nit.



Embrigar-se de natura, observar, tastar, pescar, reposar, navegar... en definitiva, gaudir d'un dels llocs amb més personalitat del Delta de l'Ebre: la badia dels Alfacs.

Descobrint els secrets de la Badia dels Alfacs

Des de Sant Carles de la Ràpita s'accedeix en un moment a la badia dels Alfacs, el port natural més gran d'Europa. Hi ha quatre rutes organitzades per donar a conèixer el ric i variat patrimoni de la zona, des de la descoberta dels viviers de marisc fins la ruta de la flor de la sal, passant per unes experiències de pesca i de navegació ecològica que deixaran petjada en el record del visitant.

La badia dels Alfacs és immensa. La llum del sol hi brilla amb potència i converteix el mar en una extensió lluenta que captivarà tot aquell que decideixi viatjar a les Terres de l'Ebre per viure-hi uns dies inesperats.



La ruta que mostra els viviers de musclos i ostra rissada del Delta, "L'Àgora dels sabors", passejarà els turistes durant dos hores en una barca de pesca, acompanyats per guies autòctons, que els iniciaran en els secrets del cultiu dels incomparables musclos i ostres del Delta de l'Ebre, a la vegada que els faran descobrir la seva manera de viure i d'entendre el món.

"Jardi del mar", és una altra de les rutes proposades i que farà navegar els visitants per les tranquil·les aigües de la badia. A bord de la barca, aprendran les tècniques de pesca tradicional, la batre, la ganguil o al rossegall, que només es practiquen en aquesta zona.

Navegació autònoma amb **Paddle Surf**, **"La ruta de la flor de sal"**, que preveu una iniciació per la badia dels Alfacs, on es pot descobrir la zona on es produeix la reputada flor de sal del Delta.

"Ruta de la Mar de l'Ebre", Navegació ecològica a vela. Gaudir del mar experimentant les sensacions de navegar a vela amb la màgia d'una posta de sol per les tranquil·les aigües de la Badia dels Alfacs, buscant un refugi per a nedar i degustar un deliciós pica-pica. Aquesta activitat és la millor opció per a observar aus migratòries com els flamencs, veritables protagonistes del Parc Natural del Delta de l'Ebre.

I per arrodonar la passejada, els navegants podran dinar en un conegut restaurant del poble, on podran degustar els **llagostins a la flor de sal**, una de les especialitats més interessants i reconegudes de Sant Carles de la Ràpita.

INFORMACIÓ I RESERVES:
Oficina Municipal de Turisme
Estació Nàutica La Ràpita-Delta de l'Ebre
enlarapita.com / turismelarapita.com
977 744 624 / 977 101 010



Les Cases d'Alcanar

la petita perla marinera



Creem la teua història

Aquell estiu havíem decidit que passàriem unes vacances diferents amb tota la família, lluny de les grans aglomeracions. En Marc tot just havia fet els 6 anys i la Mireia ja començava a fer els primers passos... L'àvia ens havia parlat molt de les Cases d'Alcanar, una petita vila marinera al sud del delta de l'Ebre, ja que durant molts anys hi anava cada estiu a visitar la tieta.

L'àvia ens explicava que les Cases tenia una màgia especial, sota la serra del Montsià conservava fidelment l'ànima dels pobles mariners del Mediterrani. Moltes tardes anava a veure com les barques arribaven a port i entraven el peix a la petita llotja, un peix que després se servia als restaurants seguint les receptes més tradicionals i que a la tieta també li agradava cuinar a casa.

Ens explicava que s'anava a refrescar a les infinites cales de còdols blancs que envolten les Cases i que, mentre observava com els vaixells dansaven dins el mar, va conèixer l'avi, un jove barceloní que estiujava a les Cases.

No sé si l'àvia parlava tan bé de les Cases perquè allí hi va conèixer l'amor, però realment és una petita perla marinera a la costa de l'Ebre, ideal per gaudir-la en família. No només pel seu tarannà mariner, les tranquil·les cales de còdols blancs o la gastronomia de qualitat, sinó també per uns paisatges vora mar intactes, una història mil·lenària que parla dels ibers i una gent amable que aconsegueix fer-te sentir com a casa.



CALENDARI FESTIU I GASTRONÒMIC DE LES CASES D'ALCANAR

Del 26 de maig al 18 de juny

Jornades Gastronòmiques del Llagostí de les Cases

29 de juny

Festa de Sant Pere a les Cases d'Alcanar

Del 24 al 30 de juliol

I Setmana del Musclo del delta de l'Ebre

5 i 6 d'agost

Cap de setmana del Turisme a les Cases d'Alcanar

Finals de setembre

XXI Mercat ibèric de Sant Miquel

 alcanarturisme.com
[@alcanarturisme](https://www.instagram.com/alcanarturisme)

 **ALCANAR**
Turisme





www.alfacs.com

Alcanar Platja
Tel : 0034 977 740 561
Email : info@alfacs.com

www.estanyet.com
reservas@estanyet.com • info@estanyet.com



UN CAMPING AMB ENCANT !!



camping & bungalows
estanyet
A l'illa Tàrragona



ADAC



ACSI



El cap de setmana del 3 i el 4 de juny, Torrelles de Llobregat celebrarà la 37a Festa de la Cirera, un esdeveniment que omple els carrers del municipi d'ambient festiu, cultural i ciutadà amb el protagonisme destacat del fruit torrellenc per excel·lència. El carrer Major i el carrer de Sant Pau seran els punts neuràlgics de la festa, on s'instal·laran el mercat de la cirera i la fira d'artesanía i productes locals, per una banda, i la mostra d'oficis i els jocs gegants per l'altra, que enguany s'amplien als dos dies, dissabte i diumenge.

La gastronomia tindrà un paper molt important en aquesta edició on, a la ruta gastronómica de plats elaborats amb cireres, se suma un taller de cuina en directe de receptes amb el fruit típic. La zona de Barraques acollirà els actes lúdics més populars i es mantindrà viva a les nits amb concerts i DJ's. La programació sencera es pot consultar al web municipal o al programa específic.

CIRERES DE KM0 AL MERCAT DEL CARRER MAJOR

La gran protagonista de la festa és la cirera torrellenca. La bona producció d'aquesta temporada permetrà la venda directa dels pagesos locals i de l'entorn al Mercat de la cirera, amb parades instal·lades al llarg del carrer Major durant tot el dissabte i el matí de diumenge. El cap de setmana anterior i el posterior, el mercat també estarà obert de 10 a 14 hores.



TORRELLES DE LLOBREGAT CELEBRA LA **37a FESTA DE LA CIRERA** **3 I 4 DE JUNY**

LA CUINA
AMB CIRERES
AGAFA EL
PROTAGONISME
AMB UN
SHOWCOOKING
EN DIRECTE I LA
DESENA RUTA
GASTRONÒMICA



Ajuntament de Torrelles de Llobregat
Plaça de l'Ajuntament, 1
Torrelles de Llobregat 08629 (Barcelona)
Tel.: 93 689 00 00
info@torrelles.com
www.torrelles.cat
www.festacirera.cat



L'ESPLAI ARC DE SANT MARTÍ, AL CAPDAVANT DE L'EXPOSICIÓ

Les tradicionals paneres que s'exposen a l'Ateneu Torrellenc amb motiu de l'Exposició de la Cirera estaran coordinades enguany per l'Esplai Arc de Sant Martí. L'entitat repassarà els seus 46 anys d'història a través d'un recull fotogràfic relacionat amb la cirera. La cirera de més qualitat i la més ben presentada es premiaran amb la Cirera d'or i la d'argent.

10a RUTA GASTRONÒMICA

Els restaurants i establiments de Torrelles ja fa deu anys que se les empesquen per oferir receptes en què la cirera és molt present. Enguany se celebra la desena Ruta Gastronòmica, on participen nou restaurants que ofereixen plats elaborats a partir de la cirera i que són ideals per a fer un descans i recarregar piles al migdia o al vespre.

PLATS CUINATS EN DIRECTE AMB LA XEF CRISTINA ROIG

Una de les novetats d'aquesta edició és el *showcooking* que oferirà la xef Cristina Roig, copropietària de l'Hotel Can Rafel de Cervelló, professora de cuina i assessora del Parc Agrari del baix Llobregat, dissabte al migdia. Aportarà receptes per elaborar plats amb cireres i altres productes de l'horta del Parc Agrari que després es podran tastar i donarà consells de cuina als assistents.





Vols viure una experiència inoblidable?

CASTELL i DEFELS

és la teva ciutat

Passa un dia espectacular passejant per la platja, visitant el Castell, pel Parc Natural del Garraf, menjant en els nostres restaurants o prenent una copa en els nostres establiments d'oci.



t'esperem!





Restaurant mític amb més de 30 anys d'experiència situat a l'autovia de Castelldefels (al costat de la benzinera de la Pava, direcció Sitges), us oferim gastronomia, ambient i diversió.

Cuina mediterrània.
Productes frescos de proximitat.

Especialistes en bacallà, amb més de 15 varietats a la nostra carta.

Receptes tradicionals: bacallà a la llauna, amb samfaina, a l'all...

Receptes d'avantguarda: bacallà a la mel amb panses, amb mussolina de mango, a la parmesana...

Menús variats per a tots els gustos.

Tots els dissabtes a la nit: sopar ball en directe!
Vine i gaudeix del ball en parella o amb tota la família.

Tots els Diumenges són diumenges de paella al Restaurant Margu!
Prova la nostra paella de marisc, repetiràs!

Salons privats amb capacitat des de 15 fins a 180 comensals.

Vine i celebra el teu aniversari sorpresa, el teu comiat de solter@ o les teves reunions familiars.
Preus especials per a grups tot inclòs.

Margu t'ofereix pels teus esdeveniments una gran quantitat de serveis addicionals, des de pastisseria especial passant pels nostres grans artistes o la decoració al teu gust.

RESTAU



RESTAURANT MARGU



**I si vols celebrar el teu casament
a un preu de mercat, MARGU!**

Oferta menú de noces,
tot inclòs des de 6 5€

Casa't amb nosaltres!

***Restaurant Margu!
Gràcies per escollir-nos!***

Reserves al **93 633 17 58**

margu-group@hotmail.com

Segueix-nos a [facebook.com/restaurantemargu](https://www.facebook.com/restaurantemargu)



**Visita el nostre Buffet Lliure de
dilluns a divendres al migdia per 9 €**
Excepte festius.

Divendres nit: 15 €
Dissabte nit: 18 € més ball i DJ
Diumenge migdia: 18 €

Tria entre la nostra infinitat de plats i gaudeix de les nostres riques elaboracions a la brasa, guisats, arrossos, amanides i molt més.
Més de 40 varietats de plats, inclòs safates de graellades brasa.

Composició de les graellades: Porc, vedella, galtes, xurrasco, botifarra, xoriço, pollastre, conill i pa torrat amb tomàquet.

**Els caps de setmana, degusta les
nostres carns i peixos a la brasa a la
Super Barbacoa del San Marino!**
Oferta especial graellada de carn 15 €
Botifarra de Calaf, xai, pollastre, conill, xoriço crioll,
patata al caliu, tomàquet provençal i xampinyó.

A més tens per escollir a la brasa: garrí, mitjana de carn gallega, xurrasco, besuc, rèmol i molt més...

Vine a degustar-ho!

Coneix la veritable essència de la cuina tradicional a través de les nostres exquisides elaboracions realitzades en el millor forn de llenya de tot Barcelona.

Prova el nostre deliciós garrí, la cuixa de llet, la vedella gallega o la nostra gran varietat de carns a la brasa. Al nostre Asador ens encarreguem que visquis una jornada gastronòmica inoblidable.

Gaudeix provant alguna de les nostres especialitats i també de l'autèntica gastronomia catalana.

Visita el nostre web i no et perdis cap detall de les nostres últimes elaboracions.

Vine a celebrar el teu esdeveniment amb nosaltres!

A l'Asador San Marino disposem d'un ampli equip de treballadors encarregats de fer que la teva celebració sigui el dia més especial de la teva vida.

Digues adéu a les preocupacions!

Nosaltres ens encarreguem de tot. Organitzem comunions, batejos, menjars d'empresa, aniversaris i comiats de solters amb ball inclòs! Truca'ns ara i consulta el teu pressupost sense cap compromís.

Tenim una àmplia carta de menús i begudes perfectes perquè tan tu com els teus convidats gaudiu d'una jornada inoblidable.

Contacta amb nosaltres, reserva ara el nostre ampli saló i informa't del nostre exclusiu servei de ball.

A l'Asador San Marino aconseguiràs convertir-te en el millor amfitrió.

Consulta'ns! Disposem d'una àmplia varietat de menús tancats per a esdeveniments, dissenyats per satisfer el paladar dels més exigents i una exquisida carta amb tot tipus d'elaboracions.

Ens agradaria poder comptar amb la vostra companyia!



A l'Asador San Marino pots gaudir de tres seccions diferents, segons el que et vingui de gust:

1a Secció: Buffet Lliure, amb més de 40 plats, on poder escollir (paella, pasta, amanides, guisats, postres...).

2a Secció: GRAELLADA GEGANT, on pots degustar graellades de carn, graellades de verdures i amanides variades.

3a Secció: SERVEI A LA CARTA, on pots triar entre les nostres especialitats:

- **Cochinillo** al forn.
- **Chuletón**
- **Rabo de toro**
- **Paella**
- **Arròs amb llamàntol**
- **Rèmol, besuc...**
- **Amanides i postres especials**



A l'Asador San Marino aparcar no és un problema. Cuidem i vigilem el teu cotxe. **Aparcament gratuït.**

Ens trobem en una molt bona ubicació, a un pas de l'autopista A-2 / AP-7 / B-23, al Polígon Industrial del Pla de Sant Feliu de Llobregat.

Horaris:

De dilluns a dijous: de 6 a 20 hores.

Divendres: de 6 a 2.30 h de la matinada.

Dissabtes: de 7.30 a 17 h i de 20 a 2.30 h de la matinada.

Diumenges: de 10 a 17 h.

RESTAURANT ASADOR SAN MARINO:

C. Sant Josep, 161-167
08980 Sant Feliu de Llobregat

Reserves: 93 666 00 58

El s propers divendres 2 i dissabte 3 de juny, divendres de 5 de la tarda a la 1 de la matinada i dissabte d'11 del matí a 1 de la matinada, se celebrarà als jardins del Palau Falguera la 5a Fira de la Cervesa Artesana de Sant Feliu de Llobregat.

Fins passada la mitjanit, la Fira congregarà productors cervesers d'Ourense, Andalusia, Aragó i de tot Catalunya. La fira oferirà una àmplia oferta gastronòmica variada: tapes, hamburgueses, empanades, *frankfurts*, *cupcakes* i pastissos, gelats i granissats.

V FIRA DE LA CERVESA ARTESANA

SANT FELIU DE LLOBREGAT
2 I 3 DE JUNY



PRODUCTORS

- **Support Penedes Breweries amb Espiga** (Comarca del Penedès)
- **Cerveses de La Taberna** (Sant Feliu de Llobregat)
- **As Cervesa Artesana** (Montornès del Vallès)
- **Popaire** (Blanes)
- **Picarda** (Mequinenza)
- **La Plaga** (La Bisbal de l'Emporda)
- **La Vella Caravana** (Menargens)
- **Vic Brewery** (Vic)
- **Guineu** (Valls de Torroella)
- **Tro Ales** (Sant Joan Despí)
- **La Pirata** (Súria)
- **Cervezas Mijares** (Aragó)
- **Lo Vilot** (Almacelles)
- **Santo Cristo** (Ourense)
- **Hope** (Sant Boi de Llobregat)
- **Arriaca** (Guadalajara)
- **Origen** (Almeria)
- **Espina de Ferro** (Vilanova del Camí)
- **Cornelia** (Cornella)
- **La Calavera** (Ripoll)
- **Rustica Bufona** (Scala Dei)
- **Reptilian** (El Vendrell)

ESTANDS GASTRONÒMICS

- **La Taberna** (Sant Feliu)
- **Pastelitos y mucho más** (Sant Just)
- **Bburger** (Barcelona)
- **L'Ateneu** (Sant Feliu)
- **o898o** (Sant Feliu)
- **Jijonenca** (Sant Feliu)
- **Cheers** (Sant Feliu)



Les activitats programades seran molt variades: Música ambiental amenitzada per diversos DJ's, espectacles de màgia infantil, conta contes, vermut infantil, xaranga popular, percussió i tímbrals amenitzaran la fira.

Els visitants també podran gaudir de tasts de cervesa, maridatges de cervesa amb formatges i maridatge de pa amb cerveses.

La 5a Fira de la Cervesa de la ciutat està organitzada per 'La Taberna de Sant Feliu', amb la col·laboració de l'Ajuntament i amb el suport de diferents col·laboradors. L'èxit de les edicions anteriors ha consolidat la Fira com una de les més importants de Catalunya pel que fa a la cervesa artesana.



Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat

Plaça de la Vila, 1

08980 Sant Feliu de Llobregat

Tel. 93 685 80 00

ajuntament@santfeliu.cat

www.santfeliu.cat

V FIRA DE LA CERVESA ARTESANA DE SANT FELIU DE LLOBREGAT

🍷 Jardins del Palau Falguera 🍷

Dies 2 i 3 de Juny de 2017

Div. 17-1h i Diss. 11-1h



Més info:  /firacervesaartesanasantfeliu
 /firacervesasf

Organitza:



Ajuntament de
Sant Feliu
de Llobregat

MÉS DE 150 CERVESES DIFERENTS/LOCALS DE RESTAURACIÓ/ACTIVITATS INFANTILS I MUSICALS

FESTA DE LA CIRERA DEL PAPIOL 3 I 4 DE JUNY DE 2017

EL PAPIOL CONVIDA A TASTAR ELABORAT ESPECIALMENT PER

Tot i que la producció de cireres ha disminuït els darrers temps, Ajuntament i pagesos locals, organitzadors de l'esdeveniment, no volen que la festa perdi la seva essència. Treballen per mantenir les arrels i cerquen alternatives que garanteixin la continuïtat de la celebració. Tot plegat, amb el convenciment que de la cirera se'n pot treure encara molt de suc. Amb la implicació d'Eladiet, aquest any s'ha aconseguit que la idea no quedi només en un eslògan metafòric.

EL PRIMER CAP DE SETMANA DE JUNY EL PAPIOL TORNARÀ A CELEBRAR UNA FESTA EN HOMENATGE A UNA FRUITA INTEGRADA A LA IDENTITAT DEL POBLE, JA QUE DURANT DÈCADES VA SER MOLT IMPORTANT PER A L'ECONOMIA LOCAL. ENGUANY, GRÀCIES A L'EMPRESA ELADIET, INSTAL·LADA AL MUNICIPI, EL PÚBLIC DE LA FESTA PODRÀ TASTAR EL SUC DE CIRERA ELABORAT EN EXCLUSIVA PER L'EMPRESA, ALHORA QUE GAUDIR D'UN VARIAT PROGRAMA D'ACTIVITATS PENSAT PER A TOTS ELS PÚBLICS. AQUEST ÉS, A MÉS, UN DELS MOMENTS DE L'ANY EN QUÈ ES POT VISITAR LA PLANTA BAIXA DEL CASTELL PAPIOLENC.



UN SUC DE CIRERA PAPIOLENC, A LA 35A EDICIÓ DE LA FESTA



Ajuntament del Papiol

Generalitat, 7 - 9

08754 El Papiol

Tel. 93 673 02 20

Fax: 93 673 15 39

www.elpapiol.cat



“AL PAPIOL TRAIEM SUC DE LA TERRA”: MÉS QUE UNA METÀFORA

Encara que Eladiet no es dedica a la fabricació de suc, ha volgut crear aquest producte exclusivament promocional per col·laborar amb la Festa de la Cirera. Es tracta d'un producte exclusiu, elaborat al Papiol i de producció limitada, i és fruit de la col·laboració entre l'Ajuntament i l'empresa, que ha apostat per un patrocini actiu i participatiu que persegueix un retorn social i

integració en el territori. Al darrere hi ha una voluntat d'establir complicitats entre administració pública i món privat.

L'elaboració especial del producte ha comportat tot un procés complet de creació, des de la investigació per a la fabricació del suc fins a l'envasat. Es podrà tastar durant la festa fins que s'acabin les existències.





EL CONTINGUT DE LA FESTA: MÉS FIRA I ACTIVITATS PER A TOTS ELS PÚBLICS

Els plans per al futur són que la festa vagi prenent més caire de fira, sense renunciar als orígens festius; que a banda de la cirera, també es promocionin altres productes de la terra, sobretot gastronòmics, de qualitat, autòctons, de quilòmetre zero i d'elaboració pròpia; impulsar la restauració i el comerç; o aconseguir la implicació de nous agents com les grans empreses del municipi -com és el cas d'Eladiet-, que se sumi a l'actual col·laboració d'empreses més petites i entitats locals.



Pel que fa al plantejament de la festa, manté el rumb iniciat l'anterior edició: ampliar el recinte firal (emplaçat al centre urbà), augmentar el nombre de parades i oferir un programa d'activitats divers i atractiu per al públic familiar local i d'altres indrets de la comarca i la zona metropolitana. Algunes de les activitats programades giraran al voltant de la cuina amb cirera o del tast de vins (un producte que també forma part del passat econòmic del municipi), o de la cultura popular

catalana (castellers i sardanes). Està prevista la visita de la masca- ta turística del Baix Llobregat, la puput Punxetes.

D'entre les festes dedicades a la cirera, aquesta té la singularitat que amb motiu de la celebració, el mil·lenari castell papiolenc -al voltant del qual es va construir la població-, obre les portes al públic i acull a la planta baixa una exposició de cireres i productes de la terra.

UNA PROPOSTA CASOLANA

4 CANYES restaurant



El restaurant 4 CANYES compleix aquest mes de maig el seu tercer aniversari, tres anys de treball fet amb cura i fidels a una traça feta des de l'inici: oferir plats elaborats amb gènere d'alta qualitat, treballats d'una manera casolana, i perquè no?, afegint la tecnologia adequada. Tot aconsellat i atès amb cura per personal amable i proper.

Aquesta descripció serveix també per explicar el local: elaboració cuidada amb materials primaris, col·locats de manera senzilla amb la tecnologia adequada, situat en un entorn acollit amablement sota els arbres. Tot això situat en una espècie d'oasi dins una dura textura urbana.

4 CANYES, frase feta que dona a entendre que les coses es poden fer amb senzillesa i amb productes primaris (donen per afegit: *però col·locats en el lloc adequat i en justa mida*), és la senzilla **filosofia** que ha seguit el restaurant des de l'inici, gràcies a la que s'han apropiat els que saben gaudir d'una cuina de qualitat i així aconseguir l'acceptació i fidelitat de clients que passen a ser **amics**.

Durant aquestes temporades el restaurant ha ampliat la seva oferta amb els **arrossos**, ja sigui de llamàntol, de popets amb carxofes, de calamarsets amb bolets, de guatlla, de foie amb porc ibèric...

Ofereix una variada i ampla carta de vins i caves per maridar amb una carta equilibrada i clara, on a més, s'inclou un apartat: **Suggeriments**, on apareixen cada setmana tres o quatre plats com el cap i pota, cua de toro, melós de galta de vedella, peix al forn, escabetx... i com no, els de temporada, els calçots, pèsols, carxofes, faves...

També **menú diari** de dimarts a divendres, cal dir que és esplèndid, un menú per dinar de veritat.

Cal estar a l'aguait amb les propostes de **Tast** que anuncien a la web i Facebook: el tast d'ànec amb plats elaborats amb derivats de l'ànec. O el d'arrossos de diversos tipus. O els de pernil... maridats amb vins i caves.

*Totalment recomanable,
bona estada i que en gaudeixin.*



Restaurant 4 Canyes
C/ d'Àngel Guimerà, 45
08754 El Papiol
93 673 16 16
www.4canyes.cat

La Tasca de Cervelló va obrir les seves portes l'any 2012, amb la intenció de donar als seus clients totes les *delicatessen*.

Com per exemple, pa de coca de vidre, anxoves de Cantàbria, formatge manxec de bodega, hamburgueses de carn de vedella, bou, porc ibèric, cua de bou, melós de porc ibèric, "torrezno de Sòria" i vinoteca amb totes les denominacions d'origen de més de 120 classes, 120 ginebres i 35 classes de tòniques.

Té una sala molt especial de karaoke professional amb 15.000 cançons.

La Tasca de Cervelló ofereix tapes especials com les de púding de peix, pinxos de truita d'espinacs amb pinyons, panses i formatge de cabra, cap i pota de la casa i cargols.



LA TASCA DE CERVELLÓ



La Tasca de Cervelló
Carrer Major, 43
08758 Cervelló
93 684 04 70

Situada a la comarca del Baix Llobregat, a la població de Corbera de Llobregat, hi trobem aquesta masia del segle XIV que va ser reformada mantenint la seva estructura original amb els seus tres ambients i decorada amb tocs antics i originalitat.

El desembre del 2012 va començar l'aventura, amb moltes ganes i il·lusió per part de la família per tirar endavant el negoci.

Des d'aleshores, en Ramón com a xef, junt amb el seu equip i amb el seu fill Pablo com a cap de sala, no han parat d'oferir la seva cuina tradicional amb tocs d'autor. El seu tarannà és acaronar el client per tal que marxi satisfet tant per l'àpat com pel tracte.



CUINA TRADICIONAL AMB TOCS D'AUTOR



HORARIS

De dimarts a dijous
de 13.00 h a 16.00 h

De divendres a dissabte
de 12.00 h a 16.00 h
i de 21.00 h a 23.00 h

Diumenges
de 12.00 h a 16.00 h



Els Fogons de la Masia Can Roig
Casanova, 4
08757 Corbera de Llobregat
Tel.: 654 34 40 40 · 93 650 61 27
elsfogonsmasiacanroig@gmail.com

Ens faran gaudir d'una cuina agosarada i respectuosa amb els productes de proximitat, transformant-los en plats sense floritures per tal que el client els gaudeixi.

A Els Fogons trobarem un assortiment de plats de cuina catalana, tot i que el que crida l'atenció són els suggeriments, amb productes de temporada, verdures, carns i peixos, fets a la brasa o amb cocció lenta a l'estil de l'àvia (xup-xup).



LUDI RUBRICATI MMXVII LA FESTA ROMANA DEL MUSEU DE SANT BOI

El 9, 10 i 11 de juny, el festival Ludi Rubricati suposa una interessant proposta de difusió patrimonial ja consolidada i amb una llarga trajectòria (14 edicions) que en fan d'ell un referent.

L'objectiu principal de la proposta és la posada en valor dels espais museístics santboians (Can Barraquer, Can Torrents i Terres Romanes), els quals s'obren al públic d'una manera lúdica i festiva, generant un interès que traspasa les fronteres municipals, tal com s'ha pogut demostrar al llarg d'anys de desenvolupament.

Totes les activitats es plantegen sota la filosofia d'un apropament integral al passat romà, duent als participants a gaudir dels cinc sentits. Aquest any el tema escollit és: ***Funus: la mort en el món romà***, mirant aquest fet amb una perspectiva positiva i de quotidianitat.



Museu de Sant Boi de Llobregat
Carrer Hospital, 9
08830 Sant Boi de Llobregat
936 351 250
www.museusantboi.org
museu@santboi.cat

Horaris:

Divendres 9 de juny
A les 21 hores

Teatre, a la terrassa de Can Barraquer.

Dissabte 10 de juny
De 17 a 21 hores

Tallers i reconstrucció històrica, a Termes Romanes, Can Torrents i Can Barraquer.

Diumenge 11 de juny
De 10 a 14 hores

Tallers i reconstrucció històrica, a Termes Romanes, Can Torrents i Can Barraquer.

Hi haurà servei de bar els tres dies.

Servei de guarderia per al teatre.

La mort i la vida tenien la mateixa importància per als romans. Les persones no morien del tot, sinó que perduraven en el record dels vius, d'aquí la transcendència dels ritus funeraris que van anar evolucionant en el temps i que van adoptar costums de les cultures amb les que van entrar en contacte. En aquest sentit, el culte a la mort contribuïa a no perdre la memòria dels avantpassats.



Com a eines que ajudin a portar a terme la proposta temàtica, es compta amb tot un seguit d'activitats lúdiques i pedagògiques i de

reconstrucció històrica, les quals ajudaran a traslladar-nos a temps passats.



La maternitat és, sens dubte, una de les experiències més importants a la vida d'una dona. Per tant, la decisió de ser mare sovint ve precedida de dubtes i interrogants.



QUINA ÉS LA MILLOR EDAT PER A QUEDAR-SE EMBARASSADA?

A la pregunta de si existeix una edat ideal per a quedar-se embarassada, la resposta la podríem enfocar des de **diversos punts de vista**.

Des del **punt de vista fisiològic**, l'edat de major fertilitat i menors complicacions quant a embaràs i part inclouria l'interval dels 20 als 35 anys. A partir dels 35 anys s'aprecia una clara disminució de la fertilitat femenina, així com un augment de malalties associades a la gestació per part de la mare (hipertensió, diabetis gestacional, etc.), del mateix embaràs (major possibilitat d'avortament espontani, embaràs ectòpic) i del fetus (malformacions congènites o alteracions en els cromosomes).

Des del **punt de vista social i cultural** al segle XXI, es podria considerar que la dècada dels trenta és una bona època per a la maternitat, donat que a aquesta edat és més fàcil que es tingui una estabilitat tant pel que fa a la parella com en l'àmbit laboral i econòmic.

Quant a consells a l'hora de buscar gestació, hem de tenir en compte que un **estil de vida saludable** pot afavorir el fet d'aconseguir una gestació, i per altra banda ja seran uns bons hàbits a conservar durant l'embaràs i, si pot ser, per sempre. Aquí inclouríem el fet de fumar, prendre alcohol i altres drogues com a hàbits nocius a evitar. També és important una alimentació saludable i realitzar exercici físic moderat de forma regular, així com mantenir-se en un pes estable i dins dels límits de la normalitat. Per altra banda, és important seguir uns **controls ginecològics de manera regular** (per exem-

ple revisions anuals) i realitzar una visita preconcepcional per tal de poder rebre consells abans de quedar-se embarassada.

I en cas de no aconseguir embaràs, considerem que seria necessari consultar al ginecòleg per a iniciar un estudi quan es porti un any buscant embaràs i no s'aconsegueixi (o 6 mesos en cas de tenir més de 35 anys). És important realitzar una sèrie de proves als dos membres de la parella per a intentar determinar si existeix alguna causa d'esterilitat, tot i que a vegades no es troba cap motiu aparent, o pot ser de causa psicològica.

Per tant, el que és una realitat és que **l'edat sí que importa** a l'hora de quedar-se embarassada. En general, podríem dir que **a partir dels 35 anys el temps és or** per a la dona que vol ser mare.

Text: Dr. Sergi Cabré Gili

Ja coneixes la Unitat de Reproducció UVOFIV de Clínica Diagonal?

SEMPRE BUSQUEM
LA MILLOR ALTERNATIVA
PER A TU



Consulta el nostre web o truca'ns:
www.clinicadiagonal.com
T. 93 205 32 13

LE VEDRIGNANS I EL PASTURAL CONFORT I NATURA



Fa vint anys, en Josep Puget, va impulsar una iniciativa per tal que les vacances que poguessin fer famílies, parelles o amics gaudissin al mateix temps de la natura i el confort. El seu projecte ha quedat ben consolidat amb unes zones residencials amb xalets a plena natura on s'hi poden allotjar de 4 a 8 persones.

Totes les construccions són de fusta ben integrades en un entorn natural als termes de Saillagouse i Err.

El parc de xalets de Saillagouse, aquest any 2017, compleix 20 anys de presència a la Catalunya Nord amb un total de 56 xalets; i el parc d'Err, 5 anys, amb 26 habitatges.



Un dels objectius d'aquests parcs residencials és que els usuaris hi trobin confort i tranquil·litat, per això cada espai d'habitatge està adequat en parcel·les d'entre 240 i 300 metres quadrats.

Les excursions, el gaudi de la natura i la proximitat a centres de referència com Llívia a 6 quilòmetres, Puigcerdà a només 10 quilòmetres o altres destins com Font Romeu, a només 15 quilòmetres, a 20 de Les Angles o a 40 d'Andorra, converteixen aquest indret com a un lloc de privilegi on permet al resident de gaudir de les possibilitats de grans excursions, comerç o bona gastronomia.

La seva ubicació en el cas de Saillagouse, permet un desplaçament a peu de només 300 metres del parc a la població.

A 10 km de puigcerdà i a 5 km de Llivia
Cerdanya Francesa a 1.300 m d'alçada

VENDA I LLOGUER
Parcel·les de 240 a 330 m²
2, 3 i 4 habitacions
Totalment equipades
De 55.000 a 175.000€
IVA inclòs, sense despeses de notari
DE XALETES DE FUSTA

2 Parcs Residencials

LE VEDRIGNANS **** EL PASTURAL ****

Route de Vedrignans. 66800 Saillagouse

Route de Puigmal. 66800 Err

UNA DESTINACIÓ PRIVILEGIADA PERQUÈ PASSEU UNES BONES VACANCES TOT L'ANY

Obert i vigilat tot l'any

EN LLOGUER O EN VENDA

Situat al centre de la Cerdanya francesa i del parc regional dels Pirineus catalans. Prop de Puigcerdà, Font Romeu, Puigmal, Eina, Porté Puymerens, Les Angles, La Molina, Masella. Destinació privilegiada on passar les vostres vacances durant tot l'any.

La tranquil·litat inspira el respecte pel medi ambient. Propera als banys d'aigua calenta de Llo i el parc aquàtic d'Err, us hi esperen extraordinàries passejades per la Vall del Segre i del Puigmal.

Podeu llogar o Comprar xalets equipats per a 4, 6 i 8 persones.

La qualitat dels serveis i el respecte pel medi ambient són els nostres imperatius. A 300 m de les botigues.



LLOGUER DE XALETES EQUIPATS - TARIFES

TARIFES			
2 Establiments: "LE VEDRIGNANS" a Saillagouse i "EL PASTURAL" a Err			
Tarifes vàlides del 17/09/2016 al 02/12/2017	PREU LLOGUER DE XALETES		(sense despesa elèctrica)
	Setmanes i caps de setmana		Setmanes i caps de setmana
	Temporada alta		Temporada baixa
Vacances escolars només per setmanes	26-12-16 al 02-01-17		18-02-17 al 08-04-17
Per menys dies: consultar	04-02-17 al 18-02-17		14-04-17 al 08-07-17
Temporada baixa: - 10% per 3 setmanes	22-07-17 al 19-08-17		26-08-17 al 02-12-17
2 ad. + 2 enf.	7 nits "Genet" Saillagouse	535 €	330 €
2 ad. + 2 enf.	2 nits "Genet" Saillagouse	105€ cap de setmana / 80€ fora cap de setmana (preu per nit)	65€ cap de setmana / 45€ fora cap de setmana (preu per nit)
2 ad. + 4 enf.	7 nits "Lupin" Saillagouse	585 €	350 €
2 ad. + 4 enf.	2 nits "Lupin" Saillagouse	115€ cap de setmana / 85€ fora cap de setmana (preu per nit)	70€ cap de setmana / 50€ fora cap de setmana (preu per nit)
2 ad. + 4 enf.	7 nits "Lupin Spécial" Saillagouse	750 €	460 €
2 ad. + 4 enf.	2 nits "Lupin Spécial" Saillagouse	150€ cap de setmana / 105€ fora cap de setmana (preu per nit)	90€ cap de setmana / 70€ fora cap de setmana (preu per nit)
6 ad. + 2 enf.	7 nits "Gentiane" Saillagouse/ Err	915 €	580 €
6 ad. + 2 enf.	2 nits "Gentiane" Saillagouse/ Err	185€ cap de setmana / 130€ fora cap de setmana (preu per nit)	115€ cap de setmana / 85€ fora cap de setmana (preu per nit)
8 adultes	7 nits "Edelweiss" Saillagouse/ Err	990 €	650 €
8 adultes	2 nits "Edelweiss" Saillagouse/ Err	195€ cap de setmana / 145€ fora cap de setmana (preu per nit)	130€ cap de setmana / 95€ fora cap de setmana (preu per nit)
2 ad. + 3 enf.	7 nits "Jasmin" Err	620 €	390 €
2 ad. + 3 enf.	2 nits "Jasmin" Err	120€ cap de setmana / 85€ fora cap de setmana (preu per nit)	80€ cap de setmana / 60€ fora cap de setmana (preu per nit)
4 ad. + 3 enf.	7 nits "Angélique" Err	808 €	550 €
4 ad. + 3 enf.	2 nits "Angélique" Err	160€ cap de setmana / 115€ fora cap de setmana (preu per nit)	110€ cap de setmana / 80€ fora cap de setmana (preu per nit)
EQUIPAMENTS: Casa equipada. 1 o 2 banys amb dutxa. Marxes, T.V. Terrassa, Jardí, Wifi gratuït		SERVEIS: Netja 40 Euros/50€ any.	
APARCAMENT: al xalet per 2 cotxes		PARC RESIDENTIEL "LE VEDRIGNANS"	
PAGAMENT: Targeta de crèdit o efectiu.		Route de Vedrignans - 66800 SAILLAGOUSE	
SUPLEMENTS: Electricitat 0,28 Euros el kw.		PARC RESIDENTIEL "EL PASTURAL"	
ANIMALS: 5 Euros/nit, vacunats.		Route du Puigmal - 66800 ERR	
Acceptem: 1 gos gros o 2 de petit.		Tel: 06.33/04.68.04.04.79	
Tasa turística: + de 18 anys : 0,25 € / dia (2014)		Fax: 06.33/04.68.04.06.89	
		Email: levedrignans66@orange.fr	
		www.levedrignans.com	
		FIANÇA: 200 €	



Tel. (00 33) 468 04 04 79 Fax: (00 33) 468 04 06 89
levedrignans66@orange.fr www.levedrignans.com

UN REGAL
DE LA
NATURA

Les gorges de la Fou són un congost de la Fou, un affluent del Tec al municipi nord-català d'Arles-sur-Tech. La profunditat, longitud i estretor del pas obert

per l'aigua a la roca calcària fa 1,7 quilòmetres de llarg amb una profunditat de 150 metres i una separació que, al fons, sovint no passa del metre. No és gratuït que l'indret hagi estat titllat com 'el congost de les gorges més estretes del món'. Segons la tradició oral, aquest indret ha estat refugi habitual de bruixes i trabucaires i no va ser fins a l'any 1928 que un grup de veïns les va creuar per primera vegada de punta a punta.



Les Gorges de la Fou

Arles-sur-Tech

04 68 39 16 21 - 04 68 39 11 99

www.tourisme-haut-vallespir.com

LES GORGES DE LA FOU

REFUGI de TRABUCAIRES

PUBLICITAT

*Un cas geològic
únic i sorprenent!*

Les Gorges de la Fou

OBERT CADA DIA
de març a novembre de 10h a 18h (darrera visita)
juliol i agost de 9:30h a 18:30h (darrera visita)

**4 aparcaments, refrescs, restauració,
productes locals, souvenirs, gossera...**

*Les més
estretes
del món!*

Gorges de la Fou · O.T. Arles/Tech
04.68.39.16.21 · 04.68.39.11.99 · www.tourisme-haut-vallespir.com

HISTÒRIA, GAUDÍ I NATURA

LA POBLA DE LILLET

RACONS D'ART I NATURA

La Poble de Lillet, a mig camí entre la natura i la cultura La Vall de Lillet es troba a la part nord-oriental del Berguedà a cavall entre aquesta comarca i el Ripollès.

El Monestir de Santa Maria de Lillet principalment romànic, però amb molts vestigis d'èpoques posteriors, té un claustre auster i elegant. Molt a prop trobem la Rotonda de Sant Miquel, un dels pocs exemples d'església de planta circular a Catalunya.

Al centre, a tocar de l'antic casal del Castell, l'Església Parroquial, amb una preciosa i erosionada portalada barroca, custodia una talla romànica de fusta policromada provinent del monestir, el Crist.

La perla de la vall són els Jardins Artigas, dissenyats per Antoni Gaudí, és l'únic jardí humit en l'obra del geni. Forma part del recorregut que es pot fer des del recuperat Tren del Cement fins a l'antiga fàbrica de ciment Asland, reconvertida en museu.



Al sud, bressolant la població, la Serralada del Catllarès és i ha estat lloc d'oci per a moltes generacions.

Des de la nombrosa xarxa de camins senyalitzats que ens duen a través de fresques arbredes a cristal·lines fonts i sumptuosos miradors podem descobrir els seus més íntims secrets: el Xalet, obra de Gaudí en procés de restauració, i el Santuari de Falgars, llar de la Verge de Falgars, patrona de la vall. La Vall de Lillet acull el visitant oferint-li tot el que atresora: cultura, natura, història, gastronomia, artesanía i tradició...



Ajuntament La Poble de Lillet
Plaça de l'Ajuntament s/n
08696 La Poble de Lillet
93 823 60 11
www.lapobladelillet.cat

DESCOBRIU-LA!

RESTAURANTS

ENCANT

AMB



EL SANTUARI DE LA MARE DE DÉU DEL MONT, atalaia de Catalunya, és on va fer estada Mn. Jacint Verdaguer l'estiu del 1884. Va ser en el mont quan va consolidar el seu poema Canigó, després d'una estada anterior al Vallespir. El Santuari del Mont va ser el punt on va trobar la pau i el recés necessaris per a la seva inspiració per escriure, inspirat per la seva història i llegendes. El visitant hi pot gaudir, actualment, del servei d'hostatgeria, i restaurant amb menú diari i carta, i serveis de bar i cafeteria en una terrassa que és un mirador natural espectacular a redós de les comarques de la Garrotxa i l'Alt Empordà. S'hi pot accedir per Beuda o Cabanelles.



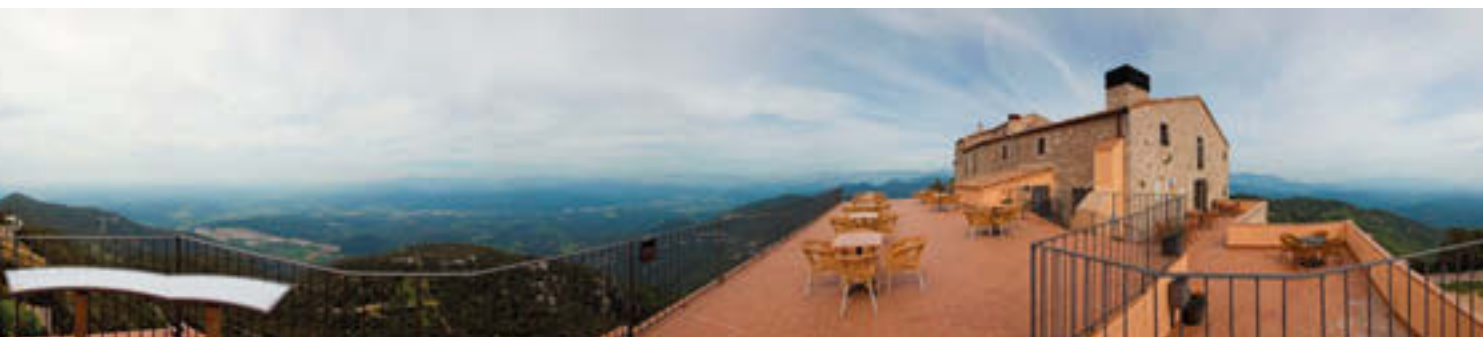
Santuari de la Mare de Déu del Mont
 Restaurant-Hostatgeria
 Alta Garrotxa - Alt Empordà
 972 19 30 74
www.marededeudelmont.com
info@curiariel.com



A la Verge del Mont

*Oh Mare de Déu del Mont
 com tan alta en sou pujada
 en un trono de penyals
 dalt el cim d'una muntanya?
 És per sentir els angelets
 o per rebre el bes de l'alba,
 o per abastar un estel,
 lo més bell de l'estelada?
 No és per sentir els angelets
 puix vos volten en garlanda
 ni per veure eixir lo sol
 per Vós no s'és post encara
 ni per abastar un estel
 prou n'estau ben coronada;
 sols per beneir
 d'Empordà l'hermosa plana
 que teniu a vostres peus
 pregant-vos agenollada.*

Mn. Jacint Verdaguer
 3 d'agost de 1884





ELS ANIMALS SALVATGES DELS PIRINEUS EN EL SEU ESPAI NATURAL DE MUNTANYA

*Una de les visites preferides
per als petits i els grans*

PARC ANIMALIER DES ANGLES

AL CAPCIR



HORARIS

Estiu del 10/07 al 31/08: 9 h a 18 h*

A l'hivern: 9 h a 17 h*

* Últimes entrades



**DAINA REN BISÓ CABRA
SALVATGE MARMOTA ISARD
MUFLÓ CABIROL CÈRVOL
PORC SENGLAR LLOP ÓS BRU**



Pla del Mir - 66210 LES ANGLES (France) - 0033 (0)4 68 04 17 20 - parcanimalier@aol.com

SANT FELIU DE PALLEROLS

1 de juliol de 2017

FESTA ANYS 60



A partir de les 8 del vespre, a la Plaça del Soler
SOPARS A LA FRESCA A PREUS POPULARS

Més info: Ajuntament de Sant Feliu de Pallerols Tel. 972 44 40 11
www.santfeliudepallerols.cat

Concert en benefici de la Fundació Oncolliga Girona-Liga catalana d'ajuda al malalt de càncer

PREU ENTRADA:

20 € Anticipada – 25 € Taquilla



VENDA D'ENTRADES ANTICIPADES als establiments:

A SANT FELIU DE PALLEROLS:

- Ajuntament de Sant Feliu de Pallerols
Plaça El Firal, 23 - Tel. 972 44 40 11
- Jardineria i Agrocomerç "El Lago"
Plaça El Firal, 27 - Tel. 629 824 480
- Cafè Bar El Firal
Plaça El Firal, 30 - Tel. 972 44 40 65
- Snack Bar El Trabucaire
Ctra. d'Olot, 25 - Tel. 972 44 44 90
- Reparació d'automòbils Manel Serra - Cicles Serra
Ctra. d'Olot, 12 - Tel. 972 44 42 73
- Bar Musical La Fraterneta
Av. Viola, 16 - Tel. 972 44 43 66
- Restaurant Ca la Matilde
Ctra. d'Olot, 42 - Tel. 972 44 42 69
- Restaurant Can Corominas
Ctra. de la Fàbrega, 2 A - Tel. 635 956 741
- Bar L'Estació
Ctra. d'Olot, 43 (Antiga Estació tren) - Tel. 679 549 428
- Posada Fonda Finet
C. Sant Antoni, 3 - Tel. 972 44 40 24

A SANT ESTEVE D'EN BAS:

- Bar l'Estrada Taverna. C. Jaume Maragall, 9 - Tel. 972 69 09 08
- GT9 Mecànica i Electricitat. Pol. Ind. Serra, 4 - Tel. 972 69 03 33

A LES PRESES:

- Taller Reyes. C. Fageda, 17 - Tel. 972 69 30 97
- Reyes Automoció. C. de la Tècnica, 9 - Tel. 972 69 38 93
- Peixateria Congelats - Fruita i Verdura Can Nero
C. Major, 16 - Tel. 972 69 34 58
- Hostal - Restaurant Vertisol. Ctra. Sta. Coloma, 41 - Tel. 972 69 21 48

A OLOT:

- NO RES. Plaça Major, 15 - Tel. 972 27 66 58
- Carnisseria Planagumà. C. Montsalvatge, 2 bis - Tel. 972 26 76 71
- Nímfes. Passeig de Barcelona, 2 - Tel. 972 26 90 35
- Marta moda íntima. Plaça Clarà, 10 - Tel. 972 26 73 40

A LES PLANES D'HISTOLES:

- Ajuntament de les Planes d'Hostoles
C. Reverend Ramon Costa, 1 - Tel. 972 44 80 06
- Perruqueria Pirru. C. Salvador Simon, 4 - Tel. 606 344 955

A AMER:

- Ajuntament d'Amer. Plaça de la Vila, 6 - Tel. 972 43 11 12
- Impremta Monserrat. Plaça de la Vila, 27 - Tel. 972 43 06 00
- Snack Bar Torrent. Av. La Selva, 10 - Tel. 972 43 00 73

A STA. COLOMA DE FARNERS:

- Flors Laguarda. C. Josep Grabulosa, 2 - Tel. 972 84 15 02

A BESCANÓ:

- NaturGem. C. Major, 152 Baixos - Tel. 669 940 522

O també podeu fer un ingrés al núm. de compte de La Caixa ES63 2100 4815 28 2200030146 posant com a referència FESTA ANYS 60 + VOSTRE NOM + Nº Entrades (podreu recollir les vostres entrades el mateix dia a taquilla entregant el comprovant d'aquest ingrés).

l'Arrosseria

Granja del barri

Andorra Carrer de la Vall, 1 - 82 60 00

Ordino Av. Mn. C. Verdager, 1 - 83 83 83

GAUDEIX DE LA NOSTRA TERRASSA!

Especialitat en arrossos, calderetes i marisc fresc de Palamós i Galicia

Sopars d'empresa - Celebracions - Menú diari - arrosseria2@hotmail.com - [f/arrosseria](https://www.facebook.com/arrosseria)



Fun & Beach

Costa neoRiviera

Salidas: Del 2 de junio al 22 de septiembre desde Tarragona

Italia y Baleares (8 días/7 noches)

Tarragona 🌙 - Savona (Italia) - Porto Torres (Cerdeña) - Port Mahón (Menorca)

Ibiza 🌙 - Palma de Mallorca - Tarragona

🌙 Escala larga o de más de un día



Consultar acercamientos a Tarragona.



Niños crucero y bebidas gratis
Consultar condiciones

desde
699€
en tarifa  **Comfort**
tasas de embarque y
paquete de bebidas
incluido



Parking disponible en las inmediaciones
del Puerto de Tarragona en Marina Port Tarraco.
(Tarifa del parking para los ocho días de crucero: 35€).



GiraMón
viatges

PLAZAS LIMITADAS. Precio desde por persona, sólo crucero, en ocupación doble en camarote interior categoría CLASSIC en TARIFA TOTAL Comfort.
Tasas de embarque incluidas. Costa de servicio no incluida. Consultar resto de servicios, suplementos individual, terraza y cuota persona.
Consultar condiciones de aplicación de esta tarifa. Oferta válida para nuevas reservas realizadas a partir del 25/5.
🌙 Incluido Paquete de bebidas "Primer & Cena" en categoría Classic para TARIFA TOTAL Comfort.

Grupo OVER
Av. del Fener, 21 - local 2 - Baixada de la Policia
AD700 Escaldes - Engordany - Principat d'Andorra
Tel. +376 810 400
andorra.escaldes@over.es - giramon@andorra.ad

ARRENCEN LA TEMPORADA DELS TRENS TURÍSTICS D'FGC

El Grup FGC és un important operador de serveis turístics, i els seus trens en són un clar exemple. Durant els mesos de més calor, els trens turístics d'FGC -Cremallera i funiculars de Montserrat, el Cremallera de Núria, el Tren dels Llacs, el Tren del Cement-, posen en marxa esdeveniments dirigits a tots els públics i totes les edats, per a gaudir d'escapades en família i amics.

EL TREN DEL CIMENT

El també conegut com a Ferrocarril Turístic de l'Alt Llobregat, propietat d'FGC, és una línia que històricament unia l'antiga fàbrica de ciment Asland de Castellar de n'Hug amb Guardiola de Berguedà, des d'on partia la línia del ferrocarril de via estreta cap a Berga i Manresa. L'antic tren té un recorregut de 3,5 km i disposa de quatre estacions: La Pobla de Lillet, La Pobla Centre, Jardins Artigas i Museu del Cement-Castellar de n'Hug. El trajecte dura 20 minuts i el fa una locomotora dièsel de quatre cotxes amb capacitat per a 25 viatgers cadascun. L'oferta comercial del Tren del Cement està estretament lligada



a dues destinacions turístiques de primer nivell: els Jardins Artigas i el Museu del Cement. Amb els paquets combinats, els visitants poden gaudir del tren turístic i fer la visita a la vegada.

El tren del Cement, que enguany estrena la seva tretzena temporada, va tancar el 2016 amb 21.208 visitants, 540 passatgers més que l'any anterior.

EL TREN DELS LLACS

El Tren dels Llacs és el servei turístic de la línia Lleida-La Pobla, infraestructura de la qual és propietat FGC des del 2005. El trajecte es fa amb les locomotores dièsel 10817 i 10820, que arrosseguen quatre vagons d'època. El servei té sortida els dissabtes des de Lleida, parada a Balaguer i arribada a la Pobla de Segur.

Fins al juliol del 2016, el servei turístic del Tren dels Llacs es parava a finals de juliol, ja que a l'agost les temperatures dins dels vagons d'època pujaven molt i eren poc confortables pels usuaris. Des del 30 de juliol del 2016, però, s'ha tornat a posar en marxa el servei a partir de l'agost amb la incorporació dels nous cotxes panoràmics, que durant els mesos de més calor substitueixen el tren històric per garantir el trajecte amb la màxima comoditat climàtica, amb uns vidres panoràmics que permeten veure el paisatge, i mantenint el tradicional paquet de benvinguda.



A banda dels paisatges idíl·lics que es poden contemplar des del tren, els usuaris també podran gaudir de l'actuació d'un grup de teatre, que amenitza el recorregut. També s'ofereix la possibilitat de fer una degustació de productes tradicionals de la zona.

El viatge en tren, a més, es pot complementar amb diferents visites que permeten descobrir espais singulars de les comarques del Pallars Sobirà i Jussà.

Aquesta darrera temporada 2016 el Tren dels Llacs va registrar un 99% d'ocupació. A més, les tres circulacions amb els nous trens panoràmics van tenir un notable èxit entre el públic.



**Ferrocarrils de la
Generalitat de Catalunya**
Cardenal Sentmenat, 4,
08017 Barcelona.
973 68 02 57
www.trendellsllacs.cat

CREMALLERA I FUNICULARS DE MONTSERRAT

El tren Cremallera i els funiculars de Montserrat seguiran oferint el seu servei habitual. De fet, van ser els transports més utilitzats la temporada anterior, amb 768.770 usuaris.

El Cremallera de Montserrat és l'únic mitjà per accedir a Montserrat que et deixa al bell mig del recinte del Santuari després de 15 minuts de trajecte. Té uns vidres panoràmics que permeten apreciar tota la bellesa natural del paratge i ofereix una visió espectacular de l'entorn.

Amb el Funicular de Sant Joan s'accedeix fins a un dels punts més alts del massís amb unes visites privilegiades del recinte del Santuari i de tot l'entorn de la muntanya de Montserrat. A l'estació superior es pot visitar l'Aula de la Natura on s'explica la formació de la muntanya de Montserrat i també la flora i la fauna típica de la zona i és punt d'inici de diferents excursions que ens endinsen al Parc Natural.

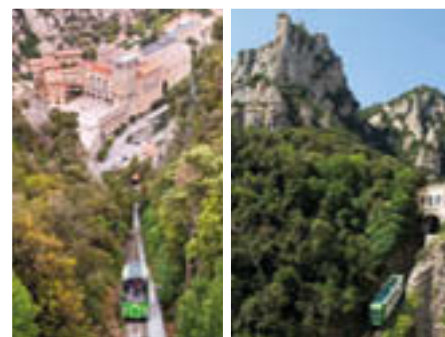


VALL DE NÚRIA

Vall de Núria també és un destí turístic els 365 dies l'any. Només s'hi pot accedir amb el tren Cremallera. Des del primer instant, els viatgers que pugen al tren viuen un nou món de sensacions, tot gaudint de la bellesa i l'espectacularitat del paisatge que envolta la vall. Amb un caràcter singular, el tren cremallera recorre 12,5 quilòmetres i supera un desnivell de més de 1.000 metres.

Durant la temporada d'estiu, l'estació de Vall de Núria ofereix tota mena de propostes a l'aire lliure, com són les excursions amb guies, rutes de senderisme, activitats per als infants al Cau de la Marmota i al Parc Lúdic, entre moltes altres opcions.

El 2016 el cremallera va atreure durant la temporada d'estiu un total de 152.762 viatgers.



El Funicular de la Santa Cova t'apropa fins al punt d'inici del camí que porta fins a l'ermita de la Santa Cova on segons la tradició va ser trobada la mare de Déu. És un camí planer apte per a tots els públics i que permet visitar el conjunt escultòric modernista català més important a l'aire lliure, el rosari monumental.

FEDACULTURA

DESCOBREIX L'APASSIONANT MÓN QUE ENVOLTA LA HISTÒRIA DE L'ELECTRICITAT A ANDORRA

MW MUSEU DE L'ELECTRICITAT

El MW Museu de l'Electricitat és una creació de Forces Elèctriques d'Andorra, i es va inaugurar el dia 2 d'abril del 2009. La finalitat d'aquest museu, és apropar a tots els seus visitants a la història de l'electricitat d'Andorra. Una història que va començar amb una concessió per a la construcció de carreteres, tema de l'actual exposició fotogràfica temporal del museu.

L'exposició fotogràfica temporal *"Camins per al progrés, la construcció de carreteres a Andorra"* explica, des dels primers intents d'Andorra per obtenir les carreteres fins a la concessió de FHASA, que va portar la construcció, tan anhelada de les vies de comunicació modernes del país.

Aquesta exposició temporal consta d'un gran nombre de fotografies seleccionades amb molta cura de detall, que mostren pas per pas, l'avanç en l'obtenció de les carreteres d'Andorra. Aquest seguit de fotografies, ve acompanyat de reproduccions dels documents de les concessions originals, llibretes dels enginyers, mapes, plànols, fulls salarials... que donen detalls molt curiosos i interessants, de les formes de treballar d'aquells temps. Tot el conjunt d'aquests elements, possibilita al visitant conèixer l'abast dels esforços i els treballs que s'han realitzat al llarg del temps, per obtenir les carreteres tan esperades.



L'exposició permanent del museu, consta de 5 parts dividides en 3 sales.

La primera part: es tracta d'una vitrina amb objectes de la història de l'electricitat. Són objectes que s'han anat descobrint, inclús inventant, al llarg de la història. És una bona introducció, per als temes que es tractaran en els punts següents.

En la segona vitrina, el visitant descobreix que és, d'on ve i com es genera l'electricitat. Es mostra l'origen de l'energia, i les diferents formes d'energia que existeixen. Es realitza un recorregut, des de l'inici de l'electricitat (àtoms) fins al seu ús actual. Es posa especial atenció, en diferenciar les energies renovables de les no renovables, explicant-les gràcies a exemples i en particular el cas d'Andorra.

En la següent i tercera vitrina, trobem la història de l'electricitat a Andorra, des dels seus inicis (any 1909), fins a l'actualitat.

Seguidament, descobrim la sala d'experiments didàctics del museu.

Aquests ofereixen, tant per a grans com per a petits, la possibilitat de mostrar les lleis físiques de l'electricitat, d'una forma molt entretinguda i divertida.

Per últim, trobem la sala de màquines, on estan ubicats els 3 generadors de la central hidroelèctrica. En aquesta sala, s'explica el funcionament de les màquines, les formes de treball i manteniment de l'època, i es comparen els generadors del 1934 amb el del 2008. Aquesta cinquena sala, només és possible visitar-la en grups reduïts de 10 persones, i en moments puntuals de l'any, quan la central no està generant electricitat.

Les explicacions dels guies del museu varien en funció del grau i nivell de coneixement dels seus visitants. Al llarg de l'any, el Museu MW de l'Electricitat rep un gran nombre d'alumnes de diferents escoles del país, i les explicacions es fan més simples, per aquells escolars que comencen a tractar aquests temes, i es donen explicacions més avançades, per a alumnes més grans.



Museu de l'Electricitat

Av. de la Bartra s/n · AD200 Encamp
Sortida d'Escaldes en direcció Encamp
Tel: +(376) 739 111 · Fax: +(376) 739 110
museummw@feda.ad · www.fedacultura.ad



CAMÍ HIDROELÈCTRIC D'ENGOLASTERS

L'activitat del camí hidroelèctric d'Engolasters, es va posar en funcionament l'estiu del 2010, i ha estat un èxit des de llavors.

Aquesta activitat es pot considerar complementària a la del MW Museu de l'Electricitat, ja que es visiten les instal·lacions de captació d'aigua que alimenten la central hidroelèctrica. No obstant això, aquesta activitat té un rerefons molt important quant al seu vessant històric, que ens dona la possibilitat de donar una ullada als orígens dels grans treballs que es varen realitzar a Andorra als anys 30, des de l'esforç que va suposar construir totes les instal·lacions situades al voltant de l'estany d'Engolasters, fins a les repercussions que aquestes varen suposar per a la societat andorrana de l'època.

Durant aquesta visita guiada, els visitants coneixen les anècdotes més significatives sobre les formes de treballar dels obrers, que són molt diferents del que ens podem trobar avui en dia.

Un punt molt important de la visita, és fer veure als visitants, l'esforç i l'èmfasi, que l'empresa FHASA (antiga FEDA) va posar en integrar les instal·lacions i les construccions a la naturalesa que envolta l'estany d'Engolasters i de la Vall del Madriu.

Potser, el més sorprenent de totes aquestes construccions i instal·lacions que daten dels anys 30, és

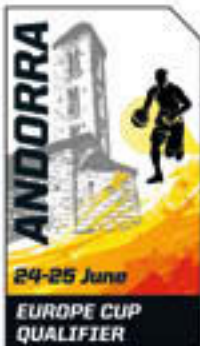
que segueixen sent una part activa de la cadena de producció d'electricitat a Andorra, i que gràcies a elles, podem generar any rere any amb la força de l'aigua, un 18% de l'electricitat que es consumeix a Andorra.



Les instal·lacions es fan visitar en un passeig d'aproximadament hora i mitja, durant el qual, es visiten els punts següents:

- Casa de Guardes
- La presa
- L'estany
- La vàlvula de capçalera
- La galeria tècnica de la presa (interior de la presa)
- El polvorí
- El camí dels matxos

Igual que en la visita del Museu MW de l'Electricitat, el guia adapta les seves explicacions en funció del perfil dels visitants, inclús amb visites d'escolars, s'adapten als requisits de cada professor, podent així variar sota demanda prèvia, el nivell de les explicacions, ampliar el contingut o variar la durada de la visita.



FIBA 3x3 EUROPE CUP QUALIFIER 2017

ANDORRA
24-25 JUNE
PLAÇA COPRÍNCEPS
D'ESCALDES-ENGORDANY

**ENTRADA
LLIURE!**



Govern d'Andorra



Comú
d'Escaldes Engordany

GLOBAL SPONSOR

Wilson

APPAREL PARTNER



MEDIA PARTNERS





AVENTURIKA



"Viu una experiència única i comparteix moments màgics amb AVENTURIKA, gaudiràs d'una aventura inoblidable!"

Oblida't d'organitzar res, nosaltres ens encarreguem de tot perquè t'emportis records increïbles.

AVENTURIKA està formada per professionals qualificats que faran de la teva vivència una gran experiència. Ens agrada el que fem i volem compartir amb tu la nostra passió per la muntanya i l'aventura.

Posem al teu abast moltes activitats que de ben segur et faran viure moments màgics: des de conduir un buggy pel mig de la muntanya per anar a fer ràfting, fins a obtenir la Compostelana fent el Camí de Santiago amb tot ben organitzat.

Tenim diferents plans perquè puguis escollir el que millor s'adapta a tu. I si prefereixes un pla a mida, sols ens ho has de dir, serà un plaer ajudar-te.



AVENTURIKA

*Viu la teva experiència amb AVENTURIKA
i comparteix moments plens d'alegria i diversió.
Descobreix la màgia de gaudir a fons!"*

TEL : 900 535316
TEL AND : +376 826600
WHATSSAP : 615466705
www.aventurika.com
info@aventurika.com

ROCROI

www.rocroi.com

SENT EL RIU

ROCROI ÉS RÀFTING,
AVENTURA I EMOCIO!



@rocroiadventure /rocroioutdoor



972 88 05 42

INFO@PUIGCERDA.CAT

PUIGCERDÀ LA Cerdanya TOT L'ANY A PROP TEU

- 3/6 VIII FESTIVAL GIMNÀSTICA RÍTMICA. MEMORIAL SARA MARTINEZ
- 3/6 II ULTRA CERDANYA. CURSA DE MUNTANYA
- 4/6 XXVIII CAMINADA PERE FONT.
- 17/6 TORNEIG FUTBOL BASE. MEMORIAL JOAN BARNIOL. ALEVNIS.
- 18/6 TORNEIG FUTBOL BASE. PENYA BARCELONISTA. PREBENJ - BENJ.
- 18/6 XXXVIII MARXA 3 NACIONS. MARXA CICLOTURISTA
- 23-25/6 VII FUTSAL CERDANYA. TORNEIG FUTBOL SALA BASE.
- 23-25/6 XVI CERDANYA CUP. TORNEIG FUTBOL BASE.
- 15-31 /7 RUTA DE LA CERDANYA. CONCURSOS HÍPICS DE SALTS I DOMA.



JUNY - JULIOL

PUIGCERDÀ FEM ESPORT



RUTA PIRINENCA DE LES TRES NACIONS



RUTA CERDANYA

Des d'aquest mes de març, l'Alt Urgell i la Cerdanya disposen d'un pa propi, el **trenat de formatge**, elaborat amb farina d'alta qualitat i amb dos ingredients singulars que li aporten un alt valor afegit: el formatge Urgellà i la mantega Cadí, tots dos amb el distintiu de denominació d'origen protegida (DOP). D'aquesta manera s'uneixen en un sol producte tres dels elements més significatius de la producció alimentària de la comarca.

PUIGCERDÀ

Capital de la Cerdanya, destaca el campanar de l'antiga església Santa Maria del s. XVII, des d'on es gaudeix d'una panoràmica de la comarca excel·lent. Cal visitar també la casa de la Vila i el mirador de Cerdanya, l'església i el claustre de Sant Domènec del s. XIV, la plaça del Call, edificis de l'època colonial d'estil eclèctic com el Casino Ceretà, i l'estany de Puigcerdà junt amb el parc Shierbeck. Puigcerdà és també un important centre comercial.

ALP - LA MOLINA - MASELLA

Alp és un municipi turístic per excel·lència del qual destaquem La Tosa d'Alp amb les dues estacions d'esquí de La Molina (pionera al nostre país) i Masella, que conformen el domini esquiable Alp 2500. El poble, és un nucli urbà molt pintoresc que compta amb l'església de Sant Pere d'origen romànic.



Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Tel. 973 35 55 52
Fax: 973 35 55 52
www.idapa.cat



LLÍVIA

Destaca per ser un enclavament espanyol en territori francès, arran del Tractat dels Pirineus. És interessant visitar el nucli antic, declarat d'interès cultural, format per l'edifici de la rectoria, l'església de la Mare de Déu dels Àngels del s. XVI (on actualment es celebren els Festivals de Música de Llivia), la Torre Bernat de So i el Museu Municipal, on hi ha una exposició d'objectes de l'antiga Farmàcia Esteva del s. XV, considerada una de les més antigues d'Europa. A dos quilòmetres del centre, es troben les restes de l'antic Castell de Llivia.

BELLVER DE Cerdanya

Bellver, capital de la Batllia, destaca el seu nucli antic o barri de la Plaça, amb molt d'encant, format per la plaça del Portal, el carrer del Mig i la plaça Major amb porxos, on es troba l'edifici de l'antiga duana del s. XVI. Al mateix municipi es troba la basílica de Santa Maria de Talló del s. X, l'església romànica més gran de la comarca.

CAMÍ DE SANT JAUME

Aquest camí d'interès turístic i cultural, via secundària del conegut "Camino de Santiago", va ser la variant d'entrada a la península dels peregrins de l'Europa meridional. Del

recorregut destaquem l'església de la Mare de Déu de Quadres del s. XIII al XIV, que va ser capella d'un hospici de viatgers situat al Camí de Sant Jaume.

Una part del recorregut transcorre pel terme municipal de Bolvir, on destaquem l'Espai Ceretània i el Castellot de Bolvir.

MERANGES

Meranges, a 1.550 m, es troba enclavat en un entorn de muntanya. Destaca l'església de Sant Serni, església romànica del s. XI, i el Museu de l'Esclop, on veurem com feien aquest antic calçat. Un dels principals atractius de la vall són les excursions a l'estany de Malniu (2.240 m), el circ glacial d'Engorgs (2.375 m) i el Puigpedrós (2.914 m).

MÚSSER I ARÀNSER

Músser, a 1.305 m d'altitud, és un dels poblets amb més encant de la comarca, on trobem l'església romànica de Sant Aràns, és un altre poblet de muntanya a 1.500 m, que compta amb l'estació d'esquí nòrdic d'Aranza. Aquesta zona és un dels llocs més idíl·lics tant per la pràctica d'esquí nòrdic com per gaudir de l'entorn amb boscos de pi negre i els estanys de La Pera.

QUÈ



LA CERDANYA
ÉS UNA DE
LES VALLS
MÉS MAQUES
D'EUROPA

NO ET POTS PERDRE A LA CERDANYA

LLES - CAP DE REC

Excel·lent ruta d'alta muntanya fins al refugi de Cap del Rec (1.987 m), on gaudir d'unes magnífiques panoràmiques de la comarca amb vistes al Cadí i al Baridà. Un lloc atractiu amb boscos de pi negre, torrents a peu de la Tossa Plana de Lles (2.916 m), i els Llacs de la Pera. Destaquem també l'estació d'esquí nòrdic de Lles, on gaudir de l'entorn.

PARC NATURAL DEL CADÍ MOIXERÓ

Les dues grans serralades del Cadí i Moixeró, formen una impressionant barrera muntanyenca al Prepirineu, amb una extensió de més de 30 km. La vegetació del Parc és de gran interès, ja que les variades condicions

climàtiques i d'altitud permeten l'existència d'espècies alpines, eurosiberianes i mediterrànies. La fauna, amb més de 249 espècies de vertebrats i una gran quantitat d'invertebrats, gaudeix d'un protagonisme especial. Destaquem tot tipus de recorreguts per a la pràctica de senderisme.

ESTANA - PRAT DE CADÍ

Dins del terme municipal de Montellà – Martinet trobem Estana (1.500 m), petit poblet de muntanya situat en un contrafort rodejat de boscos i prats, amb el majestuós Cadí com a teló de fons. Des d'aquí es pot iniciar l'excursió a peu fins a prat de Cadí. Un altre indret a destacar del municipi de Montellà - Martinet, és el Parc dels Búnquers de Martinet.

CERDANYA FRANCESA

Aquest itinerari permet conèixer la Cerdanya francesa o Alta Cerdanya. Sortint de la Guingueta d'Ix (Bourg-Madame) en direcció Sallagosa, hi ha el poble d'Ix, on destaca l'església romànica de Sant Martí. A 8 quilòmetres hi ha Sallagosa, un dels pobles més atractius i típic francès de la zona. Continuant per la carretera s'arriba a Mont-Lluís, el poble fortificat a més altitud de França, on sobresurten les muralles, la ciutadella i el primer forn solar de la comarca. La tornada cap a Puigcerdà es pot fer passant per Font-Romeu, típic poble d'hivern d'aquesta zona de França. D'aquí s'arriba fins a Odeülló, on hi ha el Forn Solar més gran d'Europa amb un espai visitable. Altres pobles fins a arribar a Puigcerdà són Angostrina i Ur.



SENDÈRIA
Noticiari dels camins

Caminant, descobrireu
els paisatges i els pobles
dels Pirineus.

Subscripcions i més informació a:
www.sompirineu.cat/som-senderisme



IDAPA
Institut per al desenvolupament
de l'activitat de l'alt muntanyisme i la
gestió dels recursos naturals
i del patrimoni del món del senderisme



Girona Excel·lent, el segell de qualitat agroalimentària

L'enorme prestigi de la cuina de les comarques gironines és fruit de la conjunció de molts factors, però sobretot de la història, definida per un encreuament de cultures i intercanvis, i de la riquesa agrícola, ramadera, pesquera i forestal. Aquesta suma d'elements s'alimenten mútuament i evolucionen plegats.

Sota el paraigua de la Diputació de Girona i la Cambra de Comerç, els segells Girona Excel·lent van néixer per fer ressaltar els nostres monuments gastronòmics, tan destacables com les esglésies romàniques, els paisatges o els museus que fan atractiu el territori gironí.

Tots els productes Girona Excel·lent s'elaboren al cent per cent a les comarques gironines, i han estat seleccionats mitjançant tastats a cegues per especialistes de cada àmbit. En les taules de tast, hi han participat grans cuiners, sommeliers i gastrònoms, professionals amb criteri contrastat i reconegut arreu del país.

Al mes de juliol del 2016, es van escollir 36 productes de 25 empreses, un per cada família de productes seleccionats: anxoves, arròs, foie gras, oli, vi, begudes locals, làctics, conserves de fruita i alimivars. Per a més informació, consulteu el web www.gironaexcel·lent.cat